

**CONFORTO OCUPACIONAL UM PROJETO DE PROMOÇÃO À SAÚDE E  
QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO:**

**Comissão Elaboradora:**

Coordenador: José Leandro Barbosa Vieira

Adriano Robson Nogueira de Lucena

Flávia Jamille de Figueiredo Paes Barreto

Ronaldo de Sousa Lima

**Instituto Federal do Rio Grande do Norte *Campus* Avançado Parelhas**

## **CARACTERIZAÇÃO DO CAMPUS**

Com uma área construída de 14.367,98m<sup>2</sup>, o campus Avançado Parelhas está localizado na cidade de Parelhas-RN, na microrregião Seridó Oriental do estado, mesorregião Central Potiguar. O município abrange uma área territorial de 523km<sup>2</sup>, sendo distante cerca de 240km da capital do estado e seu acesso, a partir de Natal-RN.

Limita-se com os municípios de Carnaúba dos Dantas, Equador, Jardim do Seridó e Santana do Seridó e com o estado da Paraíba. O campus tem foco de atuação no eixo tecnológico de informação e comunicação e recursos naturais, ofertando inicialmente os Cursos Técnicos de Nível Médio Integrado e subsequente em Informática e Mineração, com duração de quatro e dois anos respectivamente.

Conta com um efetivo de 55 servidores ativos, distribuídos entre Técnicos-Administrativos de níveis médio e superior e corpo docente com mestres e doutores de diversas áreas, além de 17 servidores terceirizados.

## **DIAGNÓSTICO PRÉVIO**

De acordo com o diagnóstico, realizado pela COASS, com os servidores do IFRN, sobre suas percepções sobre qualidade de vida no trabalho e os fatores que influenciam no bem ou mal-estar institucional, os servidores do campus Avançado Parelhas listaram como aspectos mais importantes para um ambiente laboral saudável:

- Ambiente de trabalho adequado (confortável, seguro e organizado)
- Saúde mental e física relacionada ao trabalho;
- Valorização profissional;
- Organização dos processos e fluxos de trabalho;

| <b>Ordem de Prioridade</b> | <b>Atividade</b>   | <b>Situação Problema a ser Resolvida/Objetivo</b>   | <b>Eixo</b>             | <b>Indicador</b>                                 | <b>Meta</b>                                   | <b>Instrumento de Acompanhamento e Avaliação</b>                           | <b>Custo</b>  |
|----------------------------|--|---|-------------------------|--|---|--|---------------|
| <b>1º</b>                  | Aquisição de Kits Ergonômicos (Mouse Pad, Apoio de teclado e Pés)  | Propiciar ambiente adequado e salutar para o desenvolvimento das atividades.                            | Política Organizacional | Número de Itens recebidos.                       | Aquisição de 25 kits                          | Documento de recebimento dos itens assinado pelo servidor do almoxarifado. | R\$: 5.000,00 |
| <b>2º</b>                  | Roda de conversa <i>on-line</i> com os servidores sobre saúde mental dos trabalhadores em meio à pandemia. | Estimular a discussão sobre saúde mental em meio à pandemia e suas implicações nas atividades laborais. | Saúde Integral          | Número de Participantes online durante o evento. | Participação de 50% dos servidores do campus. | Gravação do evento.  | Zero          |
| <b>3º</b>                  | Aquisição de Esteira Ergométrica para Sala de  | Estimular hábitos saudáveis e melhora da saúde  | Estilo de Vida          | Recebimento do equipamento.                      | Aquisição do equipamento para o campus.       | Registro fotográfico do Equipamento, comprovando o recebimento.            | R\$ 3.500,00  |

|           |  |  |                         |  |   |   |      |
|-----------|--|--|-------------------------|--|---|---|------|
|           | Atividades Físicas.  | ocupacional através da atividade física.   |                         |  |   |   |      |
| <b>4º</b> | Divulgação de imagens ou vídeos pelo e-mail institucional com dicas ergonômicas sobre o ambiente de trabalho remoto. | Disseminar informações sobre ergonomia no ambiente de trabalho remoto.                     | Política Organizacional | Número de e-mails enviados                                   | Envio de um e-mail mensal sobre o tema. |   | Zero |
| <b>5º</b> | Empréstimo de equipamentos aos trabalhadores para a execução de suas   | Fornecer condições de obtenção de um ambiente de trabalho remoto confortável e ergonômico. | Política Organizacional | Número de servidores que retiraram materiais por empréstimo. | 20 servidores contemplados              | Termo de controle de empréstimo de materiais. | Zero |

|  |                     |  |  |  |  |  |  |
|--|---------------------|--|--|--|--|--|--|
|  | atividades em casa. |  |  |  |  |  |  |
|--|---------------------|--|--|--|--|--|--|

# Documento Digitalizado Público

## Plano de Gerenciamento QVT 2021 Revisado

**Assunto:** Plano de Gerenciamento QVT 2021 Revisado  
**Assinado por:** Leandro Vieira  
**Tipo do Documento:** Plano  
**Situação:** Finalizado  
**Nível de Acesso:** Público  
**Tipo do Conferência:** Cópia Simples

Documento assinado eletronicamente por:

- **Jose Leandro Barbosa Vieira, ENFERMEIRO-AREA**, em 04/05/2021 07:44:13.

Este documento foi armazenado no SUAP em 04/05/2021. Para comprovar sua integridade, faça a leitura do QRCode ao lado ou acesse <https://suap.ifrn.edu.br/verificar-documento-externo/> e forneça os dados abaixo:

**Código Verificador:** 775618

**Código de Autenticação:** 3bc4f4d109

