



INSTITUTO FEDERAL DO RIO GRANDE DO NORTE – IFRN

CAMPUS JOÃO CÂMARA

Título do Projeto:

**PROJETO DE PROMOÇÃO A SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA NO
TRABALHO DO CAMPUS JOÃO CÂMARA**

Comissão elaboradora (coordenador e membros):

Etienne Andrade de Medeiros Dantas (coordenadora) – Psicóloga

Abraao Lincoln Rosendo Frazão (membro) - Professor

Djulia Deziree Rodrigues Silva (membro) – Aux. Adm/Coordenadora COAES

Katisucia Kelly Medeiros de Araujo (membro) – Técnica de Enfermagem

Leandro Augusto e Silva Miranda Cavalcante (membro) - Professor

Pablo Eduardo da Rocha Souza (membro) - Professor

Campus: João Câmara

Caracterização do campus:

O Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Norte – Campus João Câmara integra a II Fase do Plano de Expansão da Rede Federal de Educação Tecnológica do Ministério da Educação, iniciada em 2007. As atividades administrativas tiveram início, no dia 13 de maio de 2009 e as atividades de ensino tiveram início no dia 23 de setembro de 2009 com a chegada dos alunos para o primeiro dia de aula. Atualmente o campus conta com 134 colaboradores (63 docentes; 41 técnicos-administrativos e 30 terceirizados). Em seus doze anos de funcionamento, o Campus João Câmara atende aos municípios que compõem a Região do Mato Grande, além de outras cidades e municípios circunvizinhos. A busca pela competência técnica permeia todos os níveis de ensino oferecidos - desde a formação inicial e continuada de trabalhadores, até a formação profissional de nível médio, nas modalidades integrado e subsequente, ofertando os cursos técnicos de Administração,

Eletrotécnica e Informática. No ensino superior, a unidade atua no eixo da educação profissional tecnológica de graduação, ofertando o Curso de Tecnólogo em Energias Renováveis, atendendo também a formação inicial e continuada de professores, ofertando o Curso de Licenciatura em Física e em Geografia (Pronea). Na pós-graduação são ministrados cursos de especialização, tais como: Especialização em Geografia do Semiárido e o Curso de Especialização em Ensino de Ciências Naturais na Educação Básica.

Diagnóstico:

O diagnóstico para elaboração do projeto de QVT/2021 do campus João Câmara foi realizado tomando por base os diagnósticos (sistêmico e local) realizados pela COASS em 2018. Somado a esses dados, elaboramos também uma pesquisa diagnóstica, respondida pelos colaboradores do campus, através do Google Forms. Além dos dados já obtidos nos relatórios de 2018, achamos importante realizar um outro diagnóstico em função do momento de pandemia decorrente do COVID-19, que nos impede de realizar as atividades presencialmente e, também

por considerar, que essa nova realidade vivenciada pelos servidores pode trazer novos elementos e demandas para as atividades de Saúde e QVT do campus.

A pesquisa diagnóstica ficou disponível durante uma semana, onde os servidores puderam responder questões relacionadas à saúde física e mental, bem como relatar suas necessidades e sugerir atividades a serem desenvolvidas pela comissão de QVT em 2021. Embora a quantidade de respondentes (32 respostas, no total de 134 servidores/colaboradores) não tenha alcançado um número elevado, podemos observar que muitas demandas elencadas pelos servidores dizem respeito à questão de saúde física e mental, decorrentes do estado de pandemia que vivemos atualmente. Apenas 12,5% dos respondentes não se sentem afetados físico e/ou emocionalmente pela pandemia. Dentre essas demandas/necessidades, as mais recorrentes foram a questão do sedentarismo, alteração de peso, ansiedade e questões relacionadas ao trabalho remoto (sobrecarga, dificuldade de concentração, baixa produtividade). Em relação as queixas apresentadas pelos servidores em consequência da pandemia, referiram-se ainda a alteração de sono e apetite, falta de concentração, baixa produtividade, medo exagerado e sintomas de ansiedade em geral. Sendo assim, a comissão optou em trabalhar essas questões mais urgentes em decorrência do atual cenário de saúde pública, a fim de dar suporte aos servidores em questões que

envolvam sua saúde física e/ou emocional, visando prevenir os adoecimentos em função dos riscos psicossociais atuais.

Obs:

- 1. As atividades que serão descritas no quadro a seguir, tiveram por base os diagnósticos realizados anteriormente pela instituição (2018), bem como a pesquisa diagnóstica realizada no campus em março/2021.**
- 2. Algumas atividades presenciais só serão realizadas se o cenário de saúde pública permitir, caso contrário, serão adiadas ou adaptadas para serem realizadas de forma remota.**

Ordem de prioridade	Atividade	Situação problema a ser resolvida / Objetivo	Eixo	Indicador	Meta	Instrumento de acompanhamento e avaliação	Custo
1º	Reuniões administrativas	Melhorar comunicação no campus; Compartilhar dificuldades e soluções para o trabalho	Política Organizacional	Número de sessões da atividade	Realizar de 3 reuniões anuais	Listas de frequências; Atas da reunião	-
2º	Criação de uma página nas redes sociais como forma de divulgar as ações do projeto de QVT, o campus, seus servidores e informações sobre os setores de trabalho.	Melhorar o engajamento dos servidores nas atividades de Saúde e QVT; Melhorar a comunicação no campus; Valorizar servidores	Política Organizacional	Número de participantes que acompanham a página	Alcançar 70% dos servidores com acesso à página	Acessos à página (seguidores)	-
3º	Palestras/Capacitações/Oficinas sobre questões que envolvam temas relacionados ao trabalho (ergonomia, trabalho remoto, sobrecarga de trabalho, gestão do tempo)	Atender as necessidades dos servidores diante do trabalho remoto	Política Organizacional	[nº de servidores participantes / nº total de servidores] x 100	Obter a participação de pelo menos 30% dos servidores do campus	Listas de frequências	R\$ 600,00
4º	Serviços de manutenção preventiva e corretiva de	Garantir o perfeito e seguro	Política Organizacional	Quantidade de manutenção	Realizar 2 manutenções	Atestado de realização de	R\$ 2.800,00

	equipamentos de academias	funcionamento de todos os equipamentos durante as práticas das atividades do eixo Estilo de Vida		realizada	es anuais	atividade	
5º	Práticas esportivas e Atividades físicas	Melhorar saúde dos servidores; Evitar sedentarismo	Estilo de Vida	[nº de servidores participantes / nº total de servidores] x 100	Obter a participação de pelo menos 50% dos servidores do campus	Listas de frequências Registros das atividades (fotos, vídeos)	R\$ 4.500,00
6º	Campanhas de conscientização (saúde física e mental, alimentação saudável, etc)	Melhorar conhecimento e saúde dos servidores	Estilo de Vida	Número de atividades realizadas	Realizar 3 campanhas anuais	Registros das atividade (fotos, vídeos, material de mídia)	-
7º	Evento Integrativo sobre temas relacionados à saúde e QVT (1º QVT em REDE)	Integrar, melhorar conhecimento, saúde e QVT dos servidores	Estilo de Vida	[nº de servidores participantes / nº total de servidores] x 100	Obter a participação de pelo menos 30% dos servidores do campus	Listas de frequências Registros das atividades (fotos, vídeos)	R\$ 1.200,00
8º	Campanhas de vacinação	Prevenir doenças	Saúde Integral	Número de atividades realizadas	(sem meta) De acordo com calendário do	-	-

					Ministério da Saúde		
9º	Campanhas em dias/meses estratégicos (dia de combate a hipertensão, diabetes, setembro amarelo, novembro azul, etc)	Conscientizar e Prevenir doenças	Saúde Integral	Número de atividades realizadas	Realizar 6 campanhas anuais	Registros das atividades (fotos, vídeos, material de mídia)	-
10º	Palestras/Capacitações/Oficinas sobre temáticas relacionadas à Saúde Mental; Saúde Bucal; Doenças Crônicas e Degenerativas; alimentação saudável; entre outras temáticas que podem ser abordadas.	Conscientizar, orientar e prevenir sobre possíveis doenças	Saúde Integral	[nº de servidores participantes / nº total de servidores] x 100	Obter a participação de pelo menos 30% dos servidores do campus	Listas de frequências	R\$ 600,00

Comissão QVT - Campus JC

João Câmara, 09 de abril de 2021

Documento Digitalizado Público

Projeto de QVT - campus JC

Assunto: Projeto de QVT - campus JC
Assinado por: Etienne Medeiros
Tipo do Documento: Plano de Trabalho
Situação: Finalizado
Nível de Acesso: Público
Tipo do Conferência: Documento Original

Documento assinado eletronicamente por:

- **Etienne Andrade de Medeiros Dantas**, PSICOLOGO-AREA, em 28/04/2021 11:04:18.

Este documento foi armazenado no SUAP em 28/04/2021. Para comprovar sua integridade, faça a leitura do QRCode ao lado ou acesse <https://suap.ifrn.edu.br/verificar-documento-externo/> e forneça os dados abaixo:

Código Verificador: 771890

Código de Autenticação: 5c403c6b97

