



INSTITUTO FEDERAL DO RIO GRANDE DO
NORTE – IFRN DIRETORIA DE GESTÃO DE
PESSOAS
COORDENAÇÃO DE ATENÇÃO À SAÚDE DO SERVIDOR
PROMOÇÃO À SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA NO
TRABALHO

EDITAL Nº. 01/2021-COASS/DIGPE/IFRN

EDITAL PÚBLICO PARA SUBMISSÃO DE PROJETOS
DE PROMOÇÃO À SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO

Campus Ipanguaçu

Abril/2021

Caracterização do campus:

O Campus Ipanguaçu possui 105 servidores efetivos. Dos quais 2 em exercício externo, 4 docentes substitutos e 1 estagiária. Temos ainda 37 prestadores de serviço. Possuímos uma estrutura física bem extensa que inclui diversos prédios. Uma fazenda escola e uma reserva florestal com área total de 133ha, com área total construída de 21.304 m², uma pista de atletismo, campo de futebol, quadra poliesportiva e uma piscina semiolímpica, além de ambientes que possibilitam a atuação de comissão de promoção à saúde e qualidade de vida no trabalho, como a casa dos servidores e o auditório. Localizado na Zona Rural do município de Ipanguaçu-RN o Campus fica distante de qualquer ponto de apoio básico, como pousadas, academias, farmácias, hospitais, restaurantes, entre outros. Acrescido a esse fato, a cidade de Ipanguaçu também não possui uma boa estrutura, fato esse que corrobora para que maior parte dos funcionários opte por não residir no local.

Desde 17 de março de 2020 que a maioria dos servidores estão em trabalho remoto em suas residências, buscando adaptar-se a atual realidade sobrevivendo a pandemia e produzindo diante das limitações impostas.

Diagnóstico:

Em 2020 a Comissão de PSQVT deste Campus elaborou um plano que se tornou inviável diante da pandemia, e assim como todos, foi preciso se reinventar, remodelar e recriar. Mas observou-se ao longo dos meses que seria possível colaborar com a promoção à saúde e a qualidade de vida no trabalho do grupo por meio de ações virtuais.

Em setembro observou-se que o trabalho remoto apresentava vantagens e desvantagens nas falas de servidores, e foi decidido analisar isso por meio de pesquisa. Para tanto, foi realizada uma roda de conversa com os servidores no dia 16 de setembro e aplicamos um formulário no Google Forms entre 07 e 20 de outubro, no qual obteve-se 53 respostas.

Nos dados da pesquisa foi observado que mais de 50% do grupo, em relação aos aspectos de: alimentação, sono, saúde mental, rotina, gerenciamento do tempo e ergonomia, apresentaram indicadores insatisfatórios para promoção de saúde e qualidade de vida no trabalho.

Já na roda de conversa os destaques foram para saúde mental, gestão do tempo e rotina.

No dia 10 de fevereiro de 2021 ocorreu nova conversa com os servidores sobre as ações dessa comissão e os servidores verbalizaram muitos elogios em relação as rodas de conversa e lives, assim como o pedido do retorno da ginástica laboral para reunião pedagógica.

Ordem de prioridade	Atividade	Situação problema a ser resolvida / Objetivo	Eixo	Indicador	Meta	Instrumento de acompanhamento e avaliação	Custo
1º	Pesquisa-ação junto aos setores com utilização da ferramenta IAQVT (Ferreira, 2017)	Identificar junto a cada setor os principais desafios daquele grupo para alcançar a qualidade de vida no trabalho e estimular o grupo a traçar estratégias de melhoria do trabalho	Política Organizacional	Número de setores participantes da pesquisa-ação	7 setores	Lista de frequência e relatório dos setores	Zero
2º	Rodas de conversa com os servidores abordando temas identificados como críticos	Promover um espaço de troca de experiências e estreitamento de laços entre os servidores	Política Organizacional e Estilo de vida	Número de rodas de conversas realizadas	3 rodas de conversa	Lista de frequência e relatório da roda de conversa	Zero
3º	Ginástica laboral, meditação Guiada e auto massagem	Evitar as lesões por esforço repetitivo e estimular o cuidado a saúde física mental dos servidores.	Saúde integral e Estilo de vida	Número de servidores participando da ação	40 servidores participando da ação	Lista de frequência de participantes	Zero
4º	Assessoria bimestral da COASS	Instigar os servidores da Comissão a desenvolverem habilidades atitudinais e procedimentais de modo a atingirem um melhor desempenho na comissão de PSQVT.	Política organizacional	Número de encontros com a COASS	3 encontros	Lista de frequência	Zero
5º	Aquisição de produtos ergonômicos para empréstimo aos servidores para melhoria da atuação profissional	Permitir aos servidores em trabalho remoto e presencial condições mínimas para melhoria da ergonomia e qualidade de vida no trabalho.	Política organizacional e Saúde integral	Número de servidores contemplados com a ação	70 servidores	Termo de recebimento	R\$ 16.333,00
6º	Aquisição de mesas plásticas para melhor distribuição dos	Proporcionar aos servidores a	Saúde integral	Quantidade de mesas adquiridas	10 mesas	Nota de empenho	R\$ 1.000,00

	servidores na casa dos servidores nos horários de refeições	possibilidade de alimentação em ambiente ventilado com distanciamento seguro					
7º	Aniversariantes do mês	Promover um espaço de Destaque para os aniversariantes de cada mês via email, instagram e mural informativo, promovendo as felicitações entre o grupo. Consultar servidores para autorização de publicização das suas respectivas datas.	Estilo de Vida	Número de listas de aniversariantes divulgadas	8 listas de aniversariantes divulgadas	Arquivos de publicação	Zero

Documento Digitalizado Público

Projeto Ipangaçu

Assunto: Projeto Ipangaçu
Assinado por: Sara Araujo
Tipo do Documento: Plano de Trabalho
Situação: Finalizado
Nível de Acesso: Público
Tipo do Conferência: Cópia Simples

Documento assinado eletronicamente por:

- Sara Lira Silva da Costa Araujo, **TECNICO EM ENFERMAGEM**, em 26/04/2021 11:18:53.

Este documento foi armazenado no SUAP em 26/04/2021. Para comprovar sua integridade, faça a leitura do QRCode ao lado ou acesse <https://suap.ifrn.edu.br/verificar-documento-externo/> e forneça os dados abaixo:

Código Verificador: 769752

Código de Autenticação: ba799864ac

