



**Ministério da Educação**  
**Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Norte**  
**CAMPUS CAICÓ**

14 de setembro de 2021

**INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA**  
**COMISSÃO DE QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO**  
**CAMPUS CAICÓ**

**PLANO DE GERENCIAMENTO DO PROJETO DE QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO DO SERVIDOR**

|  |
|--|
| <b>Título do Projeto: Ação e Integração no <i>Campus</i> Caicó</b>   |
| <b>Comissão elaboradora (coordenador e membros):</b><br><b>Leila Karyne Torres da Costa (2052482) - Coordenadora</b><br><b>Joseclebio da Fonseca Lucena (1691794)</b><br><b>Elania Hortins Dantas (2138986)</b><br><b>Hudson Pablo de Oliveira Bezerra (2133235)</b><br><b>Luiz Carlos Medeiros de Oliveira (2826050)</b><br><b>Romerito Campos de Andrade (1047828)</b><br><b>Maria das Vitorias Dantas de Gois (1956341)</b><br><b>Simone Carla Pereira da Silva (1965500)</b><br><b>Pedro Vinicius Oliveira Dantas de Melo (3222420)</b>  |
| <b>Campus: Caicó</b>   |
| <b>Caracterização do campus:</b><br><p>A unidade IFRN - <i>Campus</i> Caicó faz parte da 2ª fase da expansão dos Institutos Federais. Expansão criada nos termos da Lei n.º 11.892, de 29 de dezembro de 2008, vinculada ao Ministério da Educação, possui natureza jurídica de autarquia, sendo detentora de autonomia administrativa, patrimonial, financeira, didático-pedagógica e disciplinar. O <i>Campus</i> foi autorizado a funcionar através da portaria N° 757 de 27 de julho de 2009 do Ministério da Educação. Ele tem a finalidade de formar técnicos de nível médio nas áreas de Indústria e de Têxtil, como também atuar na formação de professores de Física e tecnólogo em Design de Moda. Os cursos ofertados são: Têxtil, Eletrotécnica, Informática e Vestuário. Esses cursos estão de acordo com o foco tecnológico do <i>campus</i> definido como Indústria e Têxtil. O objetivo desses cursos é atender a demanda dos APLs da região. Com relação ao curso superior é ofertado o curso de licenciatura em Física e Tecnólogo em Design de Moda.</p> <p>A estrutura física do <i>campus</i>, conta com:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>&gt; Área do terreno: 59.360 m²;</li><li>&gt; Área construída até jan.2020: 11.550,97 m².</li></ul> <p>17 salas de aulas, 36 laboratórios, 28 salas administrativas, 1 sala dos servidores (com copa, sala de repouso e sala de estudos e ambiente com TV), 1 sala de reuniões (com banheiro), 1 copa, 1 auditório, 1 biblioteca, 1 setor médico e 1 centro de vivência (com ginásio, salas desportivas, campo de futebol, quadra de vôlei de areia, pista de atletismo, piscina, vestiários e academia de musculação).</p> <p>O <i>campus</i> apresenta 106 servidores efetivos, 25 terceirizados e 2 estagiários. Em relação ao perfil dos servidores efetivos por faixa etária, temos: 61 entre 31 a 40 anos; 23 entre 41 a 50 anos; 11 entre 18 a 30 anos; 7 entre 51 a 60 anos; e 4 entre 60 anos ou mais. 59 mulheres e 47 homens. Para os servidores do campus Caicó o bem-estar e o reconhecimento profissional são as principais vertentes que caracterizam a qualidade de vida no trabalho, segundo o Relatório da Pesquisa Institucional realizada em 2018. Não temos o perfil dos funcionários terceirizados, pois o isolamento social e a mudança de empresa e funcionários inviabilizou a pesquisa sobre o perfil dos mesmos.</p> |



**Diagnóstico:**

No eixo de saúde integral apesar de não termos um instrumento avaliativo quantitativo, toma-se como base os depoimentos e alegações de servidores em encontros virtuais realizados no período de isolamento social.

Durante o trabalho remoto, a comissão deu continuidade em seus trabalhos, realizando encontros virtuais – Café Virtual -, em que todos os servidores foram convidados para um encontro na Plataforma Google Meet, e que a pauta seria aberta, sobre assuntos diversos, com câmeras ligadas, proporcionando um momento informal com os servidores, favorecendo um momento de integração no *campus*. Desta ação participaram 35 servidores e o encontro teve duração de 1h30minutos, tendo um resultado muito positivo para o momento vivenciado.

Além disso, no eixo de Estilo de Vida temos a Ação Mantenha-se Ativo que 2x/semana (segunda e quinta) as 17h oferece treinos guiados por meio de Chamada em vídeo pelo Google Meet junto com a estagiária de educação física do *campus* e o professor Elias. Temos 5 servidores assíduos nos encontros, e outros esporádicos.

Esses encontros permitiram que a Comissão conversasse com os servidores e analise seus relatos, os quais apresentam: desmotivação para o trabalho e para a atividades física; baixo rendimento; sono irregular, alimentação pouco balanceada e mudanças frequentes de humor.

P.S.: Para incentivar a realização dos treinos foram organizados kit de treino para os servidores interessados por meio de cautelas de empréstimos de itens pertencentes ao *campus*.

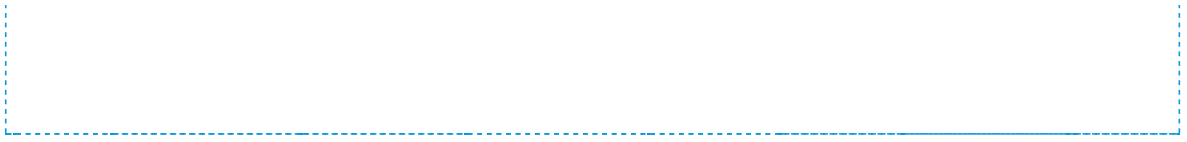
No eixo de Política Organizacional, a equipe tem como base a Pesquisa de Clima organizacional realizada em 2018 pela Psicóloga Andreza S Amaral, com 66 servidores do *campus* por meio de questionário validado em estudos realizados pela UFRN e já utilizado em outras instituições públicas como Assembléia Legislativa do RN e Ministério Público do RN, alguns pontos obtiveram resultados abaixo de 75%, que foi considerado como a média paradigma e o valor mínimo para entender que um item era satisfatório para as pessoas e possuía impacto positivo no engajamento delas, são eles:

- A chefia acompanha as atividades e resultados da unidade.
- As opiniões e iniciativas dos servidores são valorizadas no órgão.
- Sou reconhecido pelo esforço e dedicação que dispenso ao órgão.
- Tenho possibilidades de crescimento profissional no órgão.
- Minha unidade é informada das decisões que a envolvem.
- A política de benefícios é satisfatória.
- Sou incentivado a me capacitar por meio de cursos, treinamentos, etc.
- Na minha unidade, todos sabem com clareza suas respectivas atribuições.
- Sou informado pela minha chefia o que ela acha sobre o meu desempenho no trabalho.

Apesar de apresentar certas fragilidades, a instituição IFRN – Caicó, em especial no tocante aos aspectos comprometimento e imagem institucional, apresenta um bom clima organizacional considerando o resultado geral e os resultados das dimensões globais, ficando como pontos de atenção alguns aspectos relacionados a desenvolvimento profissional e comunicação interna, sendo necessária análise mais apurada dos itens específicos e pontuais como os levantados anteriormente neste relatório.

Em resumo os servidores do *campus* Caicó, precisam de estímulos para realização de hábitos de vida saudáveis. Os relatos de desmotivação remetem a saudade dos colegas de trabalho e da execução integradas das atividades, requerem ações voltadas a realização em grupo e que proporcionem bem-estar.

| Ordem de prioridade | Atividade   | Situação problema a ser resolvida / Objetivo   | Eixo   | Indicador                                   | Meta                                      | Instrumento de acompanhamento e avaliação   | Custo            |
|---------------------|---|--|--|---|---|---|------------------|
| 1º                  | BOLETIM INFORMATIVO MENSAL                                    | Fortalecer a Comunicação Interna no Campus.  | POL. ORGANIZACIONAL                              | Número de boletins enviados                 | 8 boletins enviados                       | Registro da sessão (arte gráfica produzida) | R\$ 0,00         |
| 2º                  | MANTENHA-SE ATIVO SEMANAL (2X)                                | Fornecer meios para o alcance do objetivo do item 3 e estimular a prática de atividade física regular                            | ESTILO DE VIDA                                   | Participação na ação de servidores por sexo | Participação mínima de 10 servidores cada | Lista de presença                           | R\$ 0,00         |
| 3º                  | BINGO DOS DESAFIOS COM PREMIAÇÃO (8 desafios)                 | Integrar os diversos eixos do projeto, estimulando servidores a participar das ações propostas no projeto por meio de premiação. | SAÚDE INTEGRAL + ESTILO DE VIDA + POL.ORGANIZAC. | Participação na ação de servidores por sexo | 20 servidores inscritos                   | Lista de inscritos + Registro da sessão     | R\$ 1.500,00     |
| 4º                  | CORRIDA VIRTUAL COM PREMIAÇÃO                                 | Estimular a integração dos servidores do campus a prática de atividade física por meio de premiação.                             | ESTILO DE VIDA                                   | Participação na ação de servidores por sexo | 20 servidores inscritos                   | Lista de presença + Registro da sessão      | R\$ 1.500,00     |
| 5º                  | CAFÉ VIRTUAL BIMESTRAL  | Integrar os servidores do Campus Caicó   | POLITICA ORGANIZACIONAL                          | Participação na ação de servidores por sexo | Participação mínima de 30 servidores cada | Lista de presença                           | R\$ 0,00         |
| 6º                  | EMPRÉSTIMOS DE EQUIPAMENTOS COM ORIENTAÇÃO (conforme demanda) | Fornecer meios para o alcance do objetivo do item 3 e estimular a prática de atividade física regular                            | ESTILO DE VIDA                                   | Número de divulgações                       | 12 divulgações (mensais)                  | Arte Gráfica ou Print das divulgações       | R\$ 0,00         |
| 7º                  | INFORME QUINZENAL SOBRE MEDITAÇÃO                             | Informar sobre a importância de manter a saúde mental por meio de práticas integrativas, estimulando a sua prática.              | SAÚDE INTEGRAL                                   | Número de informes enviados                 | Enviar 15 informes                        | Registro da sessão (arte gráfica produzida) | R\$ 0,00         |
| 8º                  | INFORME QUINZENAL SOBRE VIDA ATIVA                            | Estimular a prática regular de atividade física, principalmente em tempos de pandemia.   | ESTILO DE VIDA                                   | Número de informes enviados                 | Enviar 15 informes                        | Registro da sessão (arte gráfica produzida) | R\$ 0,00         |
| 9º                  | INFORME QUINZENAL SOBRE ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL                  | Informar sobre a importância de manter a saúde física por meio do consumo de alimentação saudável.                               | ESTILO DE VIDA                                   | Número de informes enviados                 | Enviar 15 informes                        | Registro da sessão (arte gráfica produzida) | R\$ 0,00         |
| <b>TOTAL</b>        |   |  |  |   |   |   | <b>R\$ 3.000</b> |



| Atividade                                     | Responsáveis                | Frequência       |
|---|-----------------------------|------------------|
| BOLETIM INFORMATIVO                           | Leila e Vitória             | MENSAL           |
| MANTENHA-SE ATIVO                             | Elias                       | SEMANAL (2X)     |
| BINGO DOS DESAFIOS COM PREMIAÇÃO (8 desafios) | Hudson e Simone             | MENSAL           |
| CORRIDA VIRTUAL COM PREMIAÇÃO                 | Joseclébio, Luiz e Romerito | ANUAL            |
| CAFÉ VIRTUAL                                  | Simone                      | BIMESTRAL        |
| EMPRÉSTIMOS DE EQUIPAMENTOS COM ORIENTAÇÃO    | Leila, Pedro e Elias        | conforme demanda |
| INFORME SOBRE MEDITAÇÃO                       | Elias                       | QUINZENAL        |
| INFORME SOBRE VIDA ATIVA                      | Elias                       | QUINZENAL        |
| INFORME SOBRE ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL            | Simone                      | QUINZENAL        |

Documento assinado eletronicamente por:

- **Leila Karyne Torres da Costa**, ASSISTENTE EM ADMINISTRACAO, em 14/09/2021 15:10:44.

Este documento foi emitido pelo SUAP em 14/09/2021. Para comprovar sua autenticidade, faça a leitura do QRCode ao lado ou acesse <https://suap.ifrn.edu.br/autenticar-documento/> e forneça os dados abaixo:

Código Verificador: 328043

Código de Autenticação: d6116b3faf

