

Título do Projeto: Saúde e qualidade de vida no trabalho: do real ao virtual.

Comissão elaboradora (coordenador e membros): Rosalva Alves Nunes (COORDENADORA) Annapaulinna da Silva Costa Lima (VICE-COORDENADORA); Talles Rodrigo Barbosa de Aquino (SECRETÁRIO); Anêzia Claudenia de Lima Alves Maia; Danyel Aguiar da Silva; Elika Suzianny de Sousa; Fernanda Ligia Leonardo Marques; Francisco Edson Rodrigues Pinto; Janekeyla Gomes de Souza; Larissa Angélica de Medeiros Bezerra; Rinaldo Medeiros Alves de Oliveira.

Campus: Apodi

Caracterização do campus: O Campus Apodi do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Rio Grande do Norte (IFRN) integra a II Fase do Plano de Expansão da Rede Federal de Educação Profissional e Tecnológica do Ministério da Educação, iniciada em 2007. Localizado no bairro Chapada do Apodi, o campus está instalado numa área de 500.327,50 m², cedida pelo governo do Estado (ESTEVÃO, 2016).

Atualmente, o quadro de servidores e servidoras é composto por 64 docentes, 49 técnicos administrativos e 43 terceirizados, totalizando um quantitativo de 156 servidores e servidoras em educação. Em diagnóstico realizado para este projeto, foi observado que 62,0% dos servidores estão em trabalho totalmente remoto, 12,2% parcialmente remoto e 25,7% presencial em regime de escala, o que demonstra a necessidade de ações voltadas para o contexto de trabalho remoto, além de considerar os cuidados devido à pandemia de COVID-19.

Diagnóstico: Diante da realidade em que estamos inseridos há pouco mais de um ano, entendemos ser necessário utilizar algum instrumento para orientar a criação do projeto de Promoção à Saúde e Qualidade de Vida (PS&QVT) para o ano de 2021. Foi aplicado um questionário on-line e divulgado entre servidores efetivos, substitutos e pessoal terceirizado (ver anexo). A pesquisa teve um total de 74 participantes. E, por meio das respostas, foi possível identificar aspectos e atividades de interesse dos participantes para serem explorados no projeto de PS&QVT 2021. Os resultados do diagnóstico seguirão em anexo no processo de inscrição do projeto.

Ordem de prioridade	Atividade	Situação problema a ser resolvida / Objetivo	Eixo	Indicador	Meta	Instrumento de acompanhamento e avaliação	Custo
1º	Encontros Síncronos Semanais: para compartilhar experiências sobre livros, filmes, receitas e atividades físicas.	Em função do interesse do público, visualizado através do formulário enviado pela PS & QVT. Com a ideia de promover uma maior interação e integração dos servidores do campus Apodi, sugerimos o projeto de áudio visual a partir de filmes com temáticas diversas para atingir os diversos públicos. Apresentando uma lista de filmes no primeiro encontro e semanalmente trabalhar em encontros virtuais o temática abordada pelo filme; Sugerimos o projeto de leitura a partir de livros com temáticas diversas para atingir os diversos públicos. Apresentando uma lista de livros no primeiro encontro e quinzenalmente trabalhar em encontros virtuais o temática abordada pelo livro; Sugerimos o projeto de treino compartilhado a partir de diversas modalidades para atingir os diversos públicos. Apresentando uma lista de treinos no primeiro encontro e semanais treinando todos juntos em um encontro virtuais a modalidade da semana.	Estilo de Vida e Saúde Integral	Número de sessões de uma atividade	2 (mensalmente)	registro da ação (foto/imagem)	8 aulas com profissional de educação física x R\$ 60,00 = R\$ 480,00 (recurso de custeio)
2º	Jornal da QVT (divulgações e dicas sobre todos os eixos, conforme demandas levantadas no diagnóstico)	Considerando diversas sugestões, no diagnóstico, de divulgações e comunicações por meio de postagens. Como por exemplo sobre espaço físico de trabalho em casa; divulgação de aniversariantes do mês; ações de valorização dos servidores; dicas de saúde. OBS.: os servidores aniversariantes serão consultados antes da publicação da sua data de aniversário, bem como serão realizadas consultas aos envolvidos em quaisquer outras divulgações públicas.	Estilo de Vida; Saúde Integral; Política Organizacional	número de divulgações realizadas	1 (semanal)	registro da ação (foto/imagem)	-
3º	Reunião de apresentação, aos gestores, dos diagnósticos realizados sobre PS&QVT e do Projeto 2021	Considerando a percepção, por parte da Comissão, a necessidade de integrar as ações de PS&QVT com a atuação dos gestores do Campus. Com isso, busca-se reforçar a relevância organizacional das ações de Qualidade de Vida no Trabalho, com vistas a promover uma melhoria nessa área.	Política Organizacional	Percentual de participantes (Nº de participantes/total de GESTORES)	100%	Lista de presença	-
4º	Oficina/formação de gestão do tempo	55,4% (41) dos servidores que participaram do diagnóstico afirmam estar lidando de forma ruim ou regular com a gestão do tempo.	Política Organizacional	Percentual de participantes (Nº de participantes/total de servidores)	50% dos servidores que afirmaram estar lidando de forma ruim ou regular com a gestão do tempo	Lista de presença	R\$ 1.064,8 (GECC - 10h x 106,48)
5º	Roda de conversa com tema relações de trabalho em período de trabalho remoto	37,8% (28) dos servidores que participaram do diagnóstico avaliam de forma ruim ou regular as relações de trabalho (trabalho em equipe, clima organizacional, comunicação etc.) durante o período de suspensão de atividades presenciais. Considerando, ainda, que 74,4% dos respondentes ao diagnóstico estão em trabalho remoto ou híbrido.	Política Organizacional	Percentual de participantes (Nº de participantes/total de servidores)	50% dos servidores que afirmaram estar lidando de forma ruim ou regular com a gestão do tempo	Lista de presença	R\$ 425,92 (GECC - 4h x 106,48)
6º	Desafio Corrida (Acompanhamento APP)	Em função do interesse do público, visualizado através do formulário enviado pela PS & QVT. Com a ideia de promover uma maior interação e integração dos servidores do campus Apodi, além do estímulo da prática de exercícios físicos, sugerimos o desafio corrida dos servidores. Os participantes interagirão e competirão de acordo com as metas estabelecidas pela equipe QVT. Para a realização do projeto, os participantes terão que baixar (em seus aparelhos celulares) apps de atividade física (a definir) para monitorar o desempenho dos participantes através dele.	Estilo de Vida e Saúde Integral	Percentual de participação dos servidores na ação.	20% dos servidores.	Lista de frequência (formulário)	-
7º	Serviço de manutenção dos equipamentos de ginástica	As ações de manutenção preventiva e corretiva são necessárias para garantir a segurança dos praticantes.	Estilo de Vida	número de ações de manutenção realizadas	2 (anual)	registro da ação (nota fiscal/foto/imagem)	R\$ 3.237,34 (recurso de custeio)
8º	Estruturação da sala de musculação: Aquisição de cadeira extensora e flexora.	Conforme demanda levantada em diagnósticos de anos anteriores, que levantaram a necessidade de melhoria do espaço com novos equipamentos. Como não foi possível a aquisição no ano anterior devido à suspensão das atividades, a demanda está sendo reinserida para 2021.	Estilo de Vida	Efetivação da aquisição	1 unidade	registro da ação (nota fiscal/foto/imagem)	R\$ 6.472,32 (recurso de capital)
9º	Estruturação da sala dos servidores: serviço de manutenção dos equipamentos de descompressão (poltronas).	Conforme demanda levantada em diagnósticos de anos anteriores, que levantaram a necessidade de melhoria do espaço através da manutenção de poltronas quebradas. Como não foi possível a realização do serviço no ano anterior devido à suspensão das atividades, a demanda está sendo reinserida para 2021.	Política Organizacional	Efetivação da aquisição	1 unidade	registro da ação (nota fiscal/foto/imagem)	R\$ 2.000,00(recurso de custeio)
						TOTAL CUSTEIO	R\$ 5.717,34
						TOTAL CAPITAL	R\$ 6.472,32
						TOTAL GECC	R\$ 1.490,72
						TOTAL GERAL	R\$ 13.680,38

Documento Digitalizado Público

Plano de Gerenciamento do Projeto de PS&QVT 2021 Campus Apodi - corrigido após avaliação inicial

Assunto: Plano de Gerenciamento do Projeto de PS&QVT 2021 Campus Apodi - corrigido após avaliação inicial
Assinado por: Talles Aquino
Tipo do Documento: Plano
Situação: Finalizado
Nível de Acesso: Público
Tipo do Conferência: Cópia Simples

Documento assinado eletronicamente por:

- **Talles Rodrigo Barbosa de Aquino, ASSISTENTE EM ADMINISTRACAO**, em 26/04/2021 15:26:17.

Este documento foi armazenado no SUAP em 26/04/2021. Para comprovar sua integridade, faça a leitura do QRCode ao lado ou acesse <https://suap.ifrn.edu.br/verificar-documento-externo/> e forneça os dados abaixo:

Código Verificador: 770155

Código de Autenticação: d02c3c18fb

