



INSTITUTO FEDERAL DE
EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA
RIO GRANDE DO NORTE



INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO RIO GRANDE DO NORTE
DIRETORIA DE GESTÃO DE ATIVIDADES ESTUDANTIS

Relatório Geral da Capacitação Terapia com Esparadrapo

Natal, RN
Novembro 2017

APRESENTAÇÃO

A Capacitação Terapia com Esparadrapo ocorreu nos dias 13, 14 e 15 de setembro 2017, no setor de fisioterapia do *campus* Central-Natal do IFRN e teve como público-alvo os servidores de enfermagem do instituto e o fisioterapeuta Antônio Alves dos Santos Haesbaert como ministrante do curso. O curso teve como objetivo capacitar os profissionais da enfermagem na técnica da imobilização com esparadrapos para alívio de dores. A idealização dessa capacitação surgiu da necessidade dos profissionais de enfermagem de serem capacitados para agir no atendimento imediato aos alunos vítimas de traumas com a utilização da técnica para alívio de dores osteomusculares. Problemas musculoesqueléticos são de comum ocorrência no ambiente do IFRN devido ao volume de atividades esportivas e de educação física que acontecem na escola.

Tendo em vista que a educação permanente busca agregar valor ao currículo do servidor e promover qualidade na oferta de serviços de saúde, a capacitação profissional continuada torna-se necessária. No entanto, observou-se uma baixa adesão dos profissionais de enfermagem e, dentre alguns motivos relatados, esteve que os gestores não foram sensíveis para perceber a importância da qualificação profissional e a necessidade de uma educação permanente para os profissionais liberando os seus profissionais para tal capacitação. Um outro motivo citado foi que alguns profissionais já haviam feito o curso de terapia com esparadrapo e não observaram que a capacitação em questão apresentava mais aprofundamento e conteúdo complementar.

Inscreveram-se no curso 11 profissionais. Destes, 07 concluíram o curso obtendo no mínimo 75% de presença, o que está detalhado a seguir no Quadro 01. O curso teve a colaboração de 06 *campi* que enviaram profissionais para o curso, a saber: João Câmara, Mossoró, Parelhas, Santa Cruz, São Gonçalo e São Paulo Potengi.

Na ocasião, houve momentos teóricos e práticos referentes a conteúdos envolvendo as temáticas: 1. Introdução aos métodos que utilizam esparadrapo com fins terapêuticos; 2. Aplicabilidade, recursos, vantagens e desvantagens de cada tipo de esparadrapo; 3. Higiene e Segurança; 4. Grades articular e muscular, técnica e prática coletiva e individual.

Quadro 01. Quantitativo de inscritos no curso de Terapia com Esparadrapo por Categoria profissional.

Cargo	Total no IFRN	Inscritos	Concluintes
<i>Auxiliar de Enfermagem</i>	04	01	01
<i>Técnico de Enfermagem</i>	24	07	03
<i>Enfermeiro</i>	05	03	03

O ministrante complementou o aprendizado com os conteúdos:

- **Terapia com esparadrapo** – apresentou os conteúdos teóricos referentes às várias técnicas de bandagem e cuidados na aplicação das fitas.
- **Entorse de Tornozelo** – abordou a classificação de: Grau I – estiramento ligamentar; Grau II – lesão ligamentar parcial; Grau III lesão ligamentar total;
- **Postura corporal** – enfatizou a importância da postura em frente ao computador, ao sentar e ao pegar o telefone para atender. Explicou ou que é: Síndrome do canal de Guyon; síndrome do túnel do carpo; tenossinovite de Quervain; dedo em gatilho, epicondilite lateral e medial; cisto sinovial do punho e lombalgia.
- **Imobilização** - ministrou os conteúdos teóricos referentes a imobilizações e foi realizada prática de imobilização para quirodáticos; pododático; tornozelo; região do trapézio e ombro; da região anterior da perna e grupos musculares anteriores e posteriores da coxa e panturrilha.

No último dia houve a revisão geral do conteúdo com execução de práticas. Foram distribuídos CDs aos alunos com dicas e o resumo do conteúdo, além de fotos das técnicas repassadas de imobilização com esparadrapo. Para concluir, cada um dos participantes aplicou a técnica da imobilização do tornozelo e colocação da bota.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A Técnica de imobilização por esparadrapo apresenta-se como uma medida terapêutica de grande valia para o exercício de enfermagem devido ao grande número de atendimentos aos alunos vítimas de traumas e comprometimento osteomuscular decorrentes, em sua maioria, de práticas poliesportivas. Além de reforçar as trocas de experiências exitosas entre os profissionais de enfermagem propiciando um trabalho em equipe eficaz e qualificado. Além de, apresentar aos gestores a importância da educação permanente para os profissionais de saúde afim de sensibilizá-los para que possam ter em seus *campi* profissionais devidamente habilitados e desenvolvendo trabalho com qualidade.

ANEXO I – PROJETO DO CURSO DE TERAPIA COM ESPARADRAPO



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO RIO GRANDE DO NORTE

DIRETORIA DE GESTÃO DE PESSOAS

Rua Dr. Nilo Bezerra Ramalho, 1692, Tirol, Natal/RN, 59015-300, Fone: 4005-0893

PROJETO DE CAPACITAÇÃO SISTÊMICA

Demandante (setor/área):	DIGAE/saúde
Data da Solicitação:	19/06/2017
Responsável:	GT-Saúde

Título:	Terapia com Esparadrapo
Justificativa (descrever o motivo de realização da capacitação e o tamanho da demanda)	
<p>O profissional de saúde do Instituto precisa responder positivamente as necessidades de saúde de seus usuários, tendo como base a política de saúde institucional e, essencialmente, conhecimentos científicos inerentes a cada categoria. Para tanto, capacitação profissional continuada torna-se necessária, tendo em vista que a educação permanente busca agregar valor ao currículo do servidor e promover qualidade na oferta de serviços de saúde. Além disso, a presença de um grande número de traumas dos quirodáctilos (dedos das mãos) e pododáctilos (dedos dos pés), requer a necessidade de intervenções por parte dos profissionais de saúde, o uso de esparadrapo mostra-se como excelente recurso nas imobilizações funcionais, trazendo alívio da dor, redução do edema e melhora na mobilidade articular.</p>	
Objetivo (descreve o que se pretende com a capacitação, o resultado esperado)	
<p>O Curso Terapia do esparadrapo tem como objetivo desenvolver habilidades no uso do esparadrapo como recurso terapêutico nas entorses, dores musculares e articulares. Pretende expandir o uso da técnica em desenvolvimento no Serviço de Fisioterapia do IFRN/CNAT aos demais IFs do Rio Grande do Norte.</p>	
Carga horária:	20h
Público-alvo:	Enfermeiros (as), Auxiliares e Técnicos de enfermagem
Conteúdo (descrever os temas essenciais que devem ser ministrados a fim de alcançar o objetivo da capacitação).	
<ul style="list-style-type: none">- Módulo I: Introdução – histórico da bandagem, ações da bandagem e tipos de bandagem.- Módulo II: Tipos de imobilizações – Quirodáctilos;	

Pododáctilos;
Região Cervical e Lombar;
Ombro;
Membros inferiores.

- Módulo III: Bota de Esparadrapo (Também abordaremos assuntos como trauma esportivo e trauma laboral).

Metodologia (descrever como vai ser realizada a capacitação).

- Aula expositiva
- Aula demonstrativa/prática

Nº de turmas: 01

Data de início: 13 a 15 de Setembro de 2017

Local: *Campus Natal Central – Sala de Fisioterapia*

Instrutor (es): Antônio Alves dos Santos Haesbaert (Fisioterapeuta do IFRN)

Investimento (descrever o total de recurso que será necessário para a realização da capacitação, tais como pagamento de GECC, aquisição de material, etc.)

- Multimídia (projektor e computador);
- Material de apoio (pasta, caneta, bloco de notas);
- Diárias para os participantes;
- Pagamento para o instrutor (Total: 1.958,00).

ANEXO II – PROGRAMAÇÃO DO CURSO DE TERAPIA COM ESPARADRAPO

CURSO: TERAPIA COM ESPARADRAPO

CRONOGRAMA

	Conteúdo	Abordagem	Responsável	Local
Dia 13/09				
08h30-12h00	<ul style="list-style-type: none"> Histórico 	2h teórica 2h prática	Antonio Haesbaert	Sala de Fisioterapia (<i>Campus</i> Natal Central)
13h00-17h30	<ul style="list-style-type: none"> Tipo de Bandagens 	2h teórica	Antonio Haesbaert	
	<ul style="list-style-type: none"> Tipo de Imobilizações 	2h teórica		
Dia 14/09				
08h00 - 12h00	<ul style="list-style-type: none"> Imobilização de quirodáctilos e pododáctilos 	1h teórica 1h prática	Antonio Haesbaert	Sala de Fisioterapia (<i>Campus</i> Natal Central)
	<ul style="list-style-type: none"> Aplicação de esparadrapo na dor cervical 	2 h teórica		
13h00-17h00	<ul style="list-style-type: none"> Aplicação de esparadrapo nos membros superiores e inferiores. 	1h teórica 3h prática	Antonio Haesbaert	

	Conteúdo	Abordagem	Responsável	Local
Dia 15/09				
08h00-12h00	<ul style="list-style-type: none"> Bota de Esparadrapo 	3h teórica 3h prática	Antonio Haesbaert	Sala de Fisioterapia (<i>Campus</i> Natal Central)

ANEXO V – LISTA DE CONCLUINTES DO CURSO DE PRIMEIROS SOCORROS

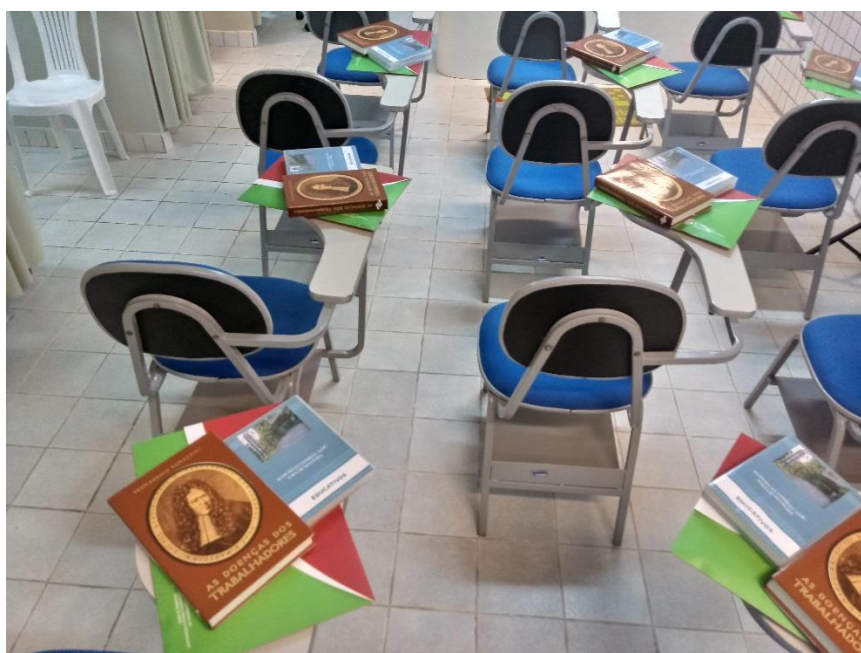
NOME	CAMPUS	CARGO
1. AGNALDO SILVA DE FRANÇA	SÃO PAULO POTENGI	ENFERMEIRO
2. IDEÍZE DE BARROS MEDEIROS	SÃO GONÇALO	TÉCN. ENFERMAGEM
3. JOSÉ LEANDRO BARBOSA VIEIRA	PARELHAS	ENFERMEIRO
4. KATIÚSCIA KELLY MEDEIROS DE ARAÚJO	JOÃO CÂMARA	TÉCN. ENFERMAGEM
5. RAIMUNDO EDSON LIMA DE MEDEIROS	MOSSORÓ	AUX. ENFERMAGEM
6. RILZA SOUZA GÓIS COSTA	APODI	TÉCN. ENFERMAGEM
7. RITA RAQUEL DE FREITAS SOARES	MOSSORÓ	ENFERMEIRA

FOTOS DO EVENTO

BANNER DE DIVULGAÇÃO



MATERIAL ENTREGUE A CADA PARTICIPANTE



PRÁTICA DO CORTE E COLOCAÇÃO DO ESPARADRAPO



APRESENTAÇÃO DA PRÁTICAS



