



INSTITUTO FEDERAL DE
EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA
RIO GRANDE DO NORTE



PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO

Número: 001

Data de elaboração: 22/07/2016

Data de Revisão:

PROCESSO: Higienização

TAREFA: Lavagem de mãos

1. **OBJETIVO:** Garantir a higienização das mãos, evitando a transmissão de infecções.
2. **EXECUTANTE:** Todos os profissionais da equipe.
3. **PERIODICIDADE:** Diariamente, antes e após execução de procedimentos.
4. **RECURSOS NECESSÁRIOS:**
 - Água;
 - Pia;
 - Sabão líquido;
 - Papel toalha.
5. **PRINCIPAIS PASSOS:**
 - Retirar relógios, joias e anéis das mãos e braços;
 - Abrir a torneira com a mão dominante, quando na ausência de dispensador de pedal, não encostar na pia para não contaminar a roupa;
 - Molhar as mãos;
 - Colocar em torno de 3 a 5 ml de sabão líquido nas mãos;
 - Ensaboar as mãos (proporcionar espuma) e punho, através de fricção por aproximadamente 30 segundos em todas as faces (palma e dorso das mãos), espaços interdigitais, articulações, unhas e extremidades dos dedos;
 - Com as mãos em nível baixo, enxaguá-las em água corrente, sem encostá-las na pia, retirando totalmente a espuma e os resíduos de sabão;
 - Enxugar as mãos com papel toalha descartável. Em caso de torneira sem dispensador de pedal, fechar a torneira com o mesmo papel toalha;
 - Desprezar o papel toalha na lixeira com pedal.
6. **REFERÊNCIAS:**
 - ANVISA, Agência Nacional de Vigilância Sanitária. **SEGURANÇA DO PACIENTE:** Higienização das mãos. Editora ANVISA. Editora ANVISA.

Elaborado por: GT-Saúde

Aprovado: