

## **NORMAS DE FUNCIONAMENTO DA COMPETIÇÃO - ATLETISMO**

### **1. Aquecimento**

Os atletas poderão utilizar a pista de aquecimento, localizada dentro da pista, na segunda curva da mesma.

Nas provas de campo, os atletas terão direito a 20min (vinte) de aquecimento livre no local da prova, sendo a mesma iniciada no horário marcado.

### **2. Câmara de Chamada**

A Câmara de chamada estará localizada do lado oposto à reta dos 100m e próximo ao portão lateral (largada dos 200m), onde funcionará a confirmação das provas. Será aberta com antecedência de 01h (uma) do início da etapa.

### **3. Entrada dos Atletas à Pista**

Os atletas adentrarão à pista juntamente com os árbitros após a checagem realizada na Pista de aquecimento com a seguinte antecedência dos horários de realização das provas:

Provas de Pista	10 (dez) min antes
Provas de Campo	20 (vinte) min antes.

### **4. Saída dos Atletas da Pista**

Os atletas deixarão a área de competição pelo no portão de acesso à pista, localizado próximo ao final da reta dos 100m, imediatamente após o término das provas.

### **5. Números**

Cada atleta de provas de pista receberá 01 (um) número que deverá ser colocado no peito.

**INSTITUTO FEDERAL DO RIO GRANDE DO NORTE – IFRN**  
**DIRETORIA DE GESTÃO DE PESSOAS**  
**COORDENAÇÃO DE ATENÇÃO À SAÚDE DO SERVIDOR**  
**JOGOS INTERCAMPI DOS SERVIDORES – JICS**

## 6. Premiação

O Cerimonial de Premiação será realizado logo após o término de cada prova.

## 7. Serviço Médico

Estará localizado próximo do final da reta dos 100m.

### PROGRAMA-HORÁRIO

**DATA** – 01 e 02 de outubro de 2024 (terça-feira e quarta-feira)

**LOCAL** – PISTA DE ATLETISMO DO CAMPUS CENTRAL DO IFRN

#### 1ª ETAPA – MANHÃ (01/10)

<b>06:40h - ABERTURA DA CÂMARA DE CHAMADA</b>					
<b>Entrada</b>	<b>Hora da Prova</b>	<b>Prova</b>	<b>Categoria</b>	<b>Gênero</b>	<b>Fase</b>
7h40min	8h00min	Lançamento do Disco	A e D	Feminino	Final
7h40min	8h00min	Salto em Distância	A e D	Masculino	Final
7h40min	8h00min	Lançamento do Dardo	B	Masculino	Final
7h40min	8h00min	Arremesso do Peso	C	Feminino	Final
7h50min	8h00min	100m rasos	ÚNICA	Feminino	Tetratlo
8h00min	8h10min	100m rasos	ÚNICA	Masculino	Tetratlo
8h10min	8h20min	100m rasos	D	Feminino	Final
8h20min	8h30min	100m rasos	D	Masculino	Final
8h10min	8h30min	Salto em Altura	ÚNICA	Feminino	Tetratlo
8h30min	8h40min	100m rasos	C	Feminino	Semifinal
8h40min	8h50min	100m rasos	C	Masculino	Semifinal
8h50min	9h00min	100m rasos	B	Feminino	Semifinal

**INSTITUTO FEDERAL DO RIO GRANDE DO NORTE – IFRN**  
**DIRETORIA DE GESTÃO DE PESSOAS**  
**COORDENAÇÃO DE ATENÇÃO À SAÚDE DO SERVIDOR**  
**JOGOS INTERCAMPI DOS SERVIDORES – JICS**

9h05min	9h15min	100m rasos *	B	Masculino	Semifinal
9h00min	9h20min	Lançamento do Disco	A e D	Masculino	Final
9h00min	9h20min	Salto em Distância	A e B	Feminino	Final
9h00min	9h20min	Lançamento do Dardo	B	Feminino	Final
9h00min	9h20min	Arremesso do Peso	D	Feminino	Final
9h15min	9h25min	100m rasos	A	Feminino	Final
9h25min	9h35min	100m rasos	A	Masculino	Final
9h35min	9h45min	100m rasos	C	Feminino	Final
9h40min	10h00min	Salto em Altura	ÚNICA	Masculino	Tetratlo
9h45min	9h55min	100m rasos	C	Masculino	Final
9h55min	10h05min	100m rasos	B	Feminino	Final
10h05min	10h15min	100m rasos	B	Masculino	Final
10h15min	10h25min	Revezamento 4 x 100m	TODAS	Feminino	Final
10h30min	10h40min	Revezamento 4 x 100m	TODAS	Masculino	Final

**IIª ETAPA – TARDE (01/10)**

<b>12:40h - ABERTURA DA CÂMARA DE CHAMADA</b>					
<b>Entrada</b>	<b>Hora da Prova</b>	<b>Prova</b>	<b>Categori a</b>	<b>Gênero</b>	<b>Fase</b>
13h40min	14h00min	Arremesso do Peso	ÚNICA	Feminino	Tetratlo
13h40min	14h00min	Lançamento do Dardo	C	Feminino	Final
13h40min	14h00min	Lançamento do Disco	C	Masculino	Final
13h40min	14h00min	Salto em Distância	C e D	Feminino	Final
15h00min	15h10min	400m rasos	A e D	Feminino	Final
15h10min	15h20min	400m rasos	A	Masculino	Final
15h00min	15h20min	Lançamento do Disco	C	Feminino	Final
15h00min	15h20min	Arremesso do Peso	ÚNICA	Masculino	Tetratlo
15h00min	15h20min	Salto em Distância	B	Masculino	Final

**INSTITUTO FEDERAL DO RIO GRANDE DO NORTE – IFRN**  
**DIRETORIA DE GESTÃO DE PESSOAS**  
**COORDENAÇÃO DE ATENÇÃO À SAÚDE DO SERVIDOR**  
**JOGOS INTERCAMPI DOS SERVIDORES – JICS**

15h00min	15h20min	Lançamento do Dardo	C	Masculino	Final
15h20min	15h30min	400m rasos	B	Feminino	Final
15h30min	15h40min	400m rasos *	B	Masculino	Final
15h40min	15h50min	400m rasos	C	Feminino	Final
15h50min	16h00min	400m rasos	C	Masculino	Final
16h00min	16h10min	400m rasos	D	Masculino	Final
16h10min	16h20min	1.500m rasos	ÚNICA	Feminino	Tetratlo
16h20min	16h30min	1.500m rasos	ÚNICA	Masculino	Tetratlo
16h20min	16h40min	Salto em Altura	B e C	Masculino	Final
16h20min	16h40min	Arremesso do Peso	A e D	Masculino	Final
16h35min	16h45min	Revez 4 x 100m Misto	TODAS	Feminino	Final
16h50min	17h00min	Revez 4 x 100m Misto	TODAS	Masculino	Final

**IIIª ETAPA – MANHÃ (02/10)**

<b>06:40h - ABERTURA DA CÂMARA DE CHAMADA</b>					
<b>Entrada</b>	<b>Hora da Prova</b>	<b>Prova</b>	<b>Categoria</b>	<b>Gênero</b>	<b>Fase</b>
7h40min	8h00min	Lançamento do Dardo	A e D	Masculino	Final
7h40min	8h00min	Lançamento do Disco	B	Feminino	Final
7h40min	8h00min	Salto em Altura	A e D	Masculino	Final
7h40min	8h00min	Arremesso do Peso	B	Feminino	Final
8h00min	8h10min	200m rasos	A e D	Feminino	Final
8h10min	8h20min	200m rasos	D	Masculino	Final
8h20min	8h30min	200m rasos	C	Feminino	Final
8h30min	8h40min	200m rasos	C	Masculino	Final
8h40min	8h50min	200m rasos	B	Feminino	Final
8h50min	9h00min	200m rasos *	B	Masculino	Final
9h00min	9h10min	200m rasos	A	Masculino	Final

**INSTITUTO FEDERAL DO RIO GRANDE DO NORTE – IFRN**  
**DIRETORIA DE GESTÃO DE PESSOAS**  
**COORDENAÇÃO DE ATENÇÃO À SAÚDE DO SERVIDOR**  
**JOGOS INTERCAMPI DOS SERVIDORES – JICS**

9h00min	9h20min	Lançamento do Dardo	A e D	Feminino	Final
9h00min	9h20min	Lançamento do Disco	B	Masculino	Final
9h00min	9h20min	Salto em Altura	B e C	Feminino	Final
9h00min	9h20min	Arremesso do Peso	C	Masculino	Final
09h50min	10h00min	Revezamento 4 x 400m	TODAS	Feminino	Final
10h00min	10h20min	Salto em Distância	C	Masculino	Final
10h00min	10h20min	Arremesso do Peso	B	Masculino	Final
10h05min	10h15min	Revezamento 4 x 400m	TODAS	Masculino	Final

\* Indica provas onde atletas da categoria paradesportiva também estão inseridos

**ESTATÍSTICA DE PARTICIPAÇÃO**

Masculino				Prova	Feminino			
A	B	C	D		A	B	C	D
06	27	10	04	100m rasos	06	14	15	08
05	22	12	04	200m rasos	04	13	06	03
05	23	16	07	400m rasos	01	10	05	01
01	13	11	05	Salto à Distância	01	05	04	02
01	05	07	01	Salto à Altura	00	03	03	00
03	17	16	06	Arremesso do Peso	00	15	13	06
02	13	14	05	Lançamento do Disco	03	11	14	05
01	19	09	04	Lançamento do Dardo	02	03	17	05

**INSTITUTO FEDERAL DO RIO GRANDE DO NORTE – IFRN**  
**DIRETORIA DE GESTÃO DE PESSOAS**  
**COORDENAÇÃO DE ATENÇÃO À SAÚDE DO SERVIDOR**  
**JOGOS INTERCAMPI DOS SERVIDORES – JICS**

**ESPECIFICAÇÃO DAS QUILAGENS**

<b>Masculino</b>	<b>Prova</b>	<b>Feminino</b>
6kg	Arremesso do Peso	3kg
2kg / 1,5kg* (D)	Lançamento do Disco	1kg
800g	Lançamento do Dardo	600g