



# O FAZER DA PSICOLOGIA DO IFRN: *Mitos e Verdades*

Apresentação dos profissionais de Psicologia do IFRN

# Psicologia e Educação

- ▶ Atualmente, a Psicologia inserida na Educação, preocupa-se com as políticas públicas deste campo, com a complexidade do processo de ensino-aprendizagem e com as questões voltadas para a saúde mental dos sujeitos.
- ▶ O psicólogo numa instituição de Ensino é um educador, comprometido com a formação humana de sujeitos, críticos, reflexivos e emancipados.

# Psicologia nos Institutos Federais

- ▶ A prática psicológica no espaço do IFRN deve ser pautada no compromisso social, direitos humanos e no respeito à diversidade, devendo superar a queixa individual, considerando a complexidade e contextos das demandas de seu campo de atuação. **É uma prática eminentemente coletiva, articulada com os outros agentes educacionais e comunidade escolar.**

“O psicólogo baseará o seu trabalho no respeito e na promoção da liberdade, da dignidade, da igualdade e da integridade do ser humano, apoiado nos valores que embasam a Declaração Universal dos Direitos Humanos.” (Código de Ética Profissional do Psicólogo)

## Orientação acerca da atuação dos psicólogos no IFRN

O profissional psicólogo/área do IFRN (cód. da profissão ou da vaga) poderá atuar em três frentes (espaços) de trabalho:

- Assistência ao Estudante
- Equipe Técnico-Pedagógica
- Gestão de Pessoas

É um profissional que trabalha com a promoção da saúde mental em qualquer das áreas em que está inserido. Nos campus, poderá estar lotado em uma dessas três áreas, de modo a direcionar sua prática de trabalho. Orienta-se que o psicólogo possa definir sua lotação em uma dessas áreas para realizar ações mais eficazes e direcionadas ao contexto do *campus*.

## Contribuições da Psicologia no IFRN

- ▶ Atuar junto aos alunos, pais e professores, através de atendimentos individuais e/ou em grupo,
- ▶ Auxiliar nas questões emocionais e comportamentais que interferem na aprendizagem e nos relacionamentos interpessoais;
- ▶ Participar de reuniões pedagógicas, colegiados e órgãos de classe
- ▶ Atuar na prevenção e promoção da saúde mental em parceria com a equipe de Saúde
- ▶ Participar de núcleos a exemplo do NEABI e NAPNE
- ▶ Atuar em temas inerentes à área de atuação do psicólogo, à exemplo de: liderança, motivação, autoestima, trabalho em equipe, processos cognitivos, luto e resiliência, dentre outros temas.
- ▶ Construir e atuar em projetos coletivos de forma interdisciplinar, fortalecendo pessoas e grupos, e contribuindo para a elaboração, implementação e avaliação do projeto político-pedagógico da escola e outros documentos institucionais.

# Mitos e verdades sobre a atuação do Psicólogo no IFRN

| MITO   | VERDADE  |
|--|--|
| O(A) psicólogo(a) faz psicoterapia na escola | O psicólogo pode fazer atendimentos individuais ou em grupo na escola, porque a escuta profissional faz parte do fazer psicológico. Entretanto, o atendimento psicológico com caráter de psicoterapia é realizado pelo psicólogo clínico. Ao reconhecer a necessidade de um acompanhamento psicoterapêutico por parte do estudante, o psicólogo escolar deve sugerir a procura por um psicólogo clínico. |

# Mitos e verdades sobre a atuação do Psicólogo no IFRN

| MITO   | VERDADE  |
|--|--|
| <b>O(A) psicólogo(a) que trabalha em equipe não pode garantir o sigilo das conversas pois tem que dividir seus atendimentos com a equipe</b> | <p>O Código de Ética do Psicólogo prevê:</p> <p>Art. 9º – É dever do psicólogo respeitar o sigilo profissional a fim de proteger, por meio da confidencialidade, a intimidade das pessoas, grupos ou organizações, a que tenha acesso no exercício profissional.</p> <p>Art. 10 – Nas situações em que se configure conflito entre as exigências decorrentes do disposto no Art. 9º e as afirmações dos princípios fundamentais deste Código, excetuando-se os casos previstos em lei, o psicólogo poderá decidir pela quebra de sigilo, baseando sua decisão na busca do menor prejuízo.</p> <p>Parágrafo único – Em caso de quebra do sigilo previsto no caput deste artigo, o psicólogo deverá restringir-se a prestar as informações estritamente necessárias.</p> |

# Mitos e verdades sobre a atuação do Psicólogo no IFRN

| MITO   | VERDADE   |
|--|---|
| <b>O(A) psicólogo(a) atende pessoas para corrigir problemas de comportamento</b> | Enquanto profissional que trabalha em favor da saúde mental, dentro de uma análise coletiva das situações, deve entender a demanda que chega até ele observando o contexto como um todo, assim como as diferentes formas de pensar e agir sobre a realidade. O psicólogo pode mediar as situações de conflito a fim de proporcionar um espaço saudável para o diálogo construtivo. Dessa forma, sua ação não se enquadra em uma perspectiva corretiva/punitiva. |



# Mitos e verdades sobre a atuação do Psicólogo no IFRN

| MITO  | VERDADE  |
|---|--|
| <b>É função do psicólogo (a) buscar o aluno que está com problemas psicológicos</b> | <p>Qualquer pessoa pode procurar o psicólogo em algum momento de sua vida, sem necessariamente precisar de psicoterapia ou estar com algum transtorno mental. Desta forma, a subjetividade é um dos objetos principais de estudo da Psicologia e suas áreas de atuação. Porém, cabe à pessoa decidir se deseja receber alguma intervenção psicológica. O psicólogo pode convidar o estudante para um momento de diálogo, mas não tem a obrigação de fazer uma busca ativa, já que o trabalho necessita da disponibilidade interna de quem receberá a intervenção. Além disso, outros profissionais podem abordar o discente, desenvolvendo e fortalecendo um vínculo discente-profissional, buscando ampliar a rede de apoio do estudante, não a limitando ao psicólogo.</p> |

# Mitos e verdades sobre a atuação do Psicólogo no IFRN

| MITO   | VERDADE   |
|--|---|
| <b>O (A) psicólogo (a) resolve os problemas emocionais das pessoas</b> | <p>O psicólogo é um agente favorecedor de mudanças nas pessoas. É um profissional que trabalha visando a autonomia dos sujeitos, além de mobilizar para a transformação de realidades. O psicólogo atua perante o respeito às escolhas individuais, refletindo se as mesmas serão benéficas individual e socialmente. Neste trabalho, o psicólogo busca trabalhar isento de julgamentos de valor, questões morais e religiosas visando a promoção da liberdade e dignidade das pessoas.</p> |