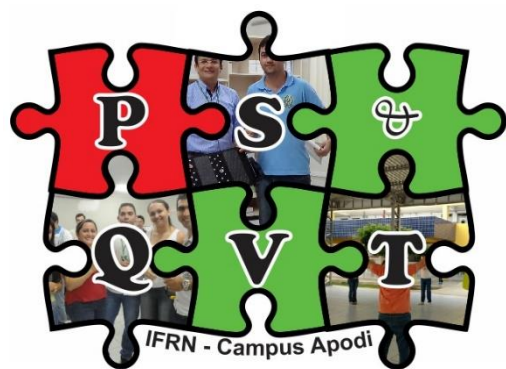




**MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA**  
**INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO RIO GRANDE DO NORTE**  
**COORDENAÇÃO DE GESTÃO DE PESSOAS DO *CAMPUS* APODI**



**INSTITUTO FEDERAL**  
Rio Grande do Norte  
Campus Apodi

**APODI/RN**  
**2018**



**INSTITUTO FEDERAL**  
Rio Grande do Norte  
Campus Apodi

**TITULO DO PROJETO**

Qualidade de Vida no Trabalho: Vivendo melhor

**LOCAL DE IMPLEMENTAÇÃO**

IFRN - *Campus Apodi*

**DATA DE ELABORAÇÃO**

16 a 18 de março de 2018

**DURAÇÃO DO PROJETO**

01 (um) ano

**INICIO DO PROJETO**

09 de abril de 2018

**COORDENADOR DO PROJETO**

Larissa Angélica de Medeiros Bezerra\*

**EQUIPE RESPONSÁVEL PELO PROJETO:**

Annapaullinna da Silva Costa Lima (1002330)

Anêzia Claudenia de Lima Alves Maia (Terceirizada)

Elika Suzianny de Sousa (1624948)

Felipe Pontes Teixeira das Chagas (1922187)

Fernanda Ligia Leonardo Marques (2332002)

Francisco Edson Rodrigues Pinto (2343343)

Jaylton Edney Maia de Sousa (2267591)

José Eric da Silva Queiroz (2260822)

Larissa Angélica de Medeiros Bezerra (2346393)

Paulo Cesar Ricarte da Silva (3624263)

Rinaldo Medeiros Alves de Oliveira (1887576)

Rosa Larissa Vasques Saraiva (1815323)

Talles Rodrigo Barbosa de Aquino (1318674)

Thiago Fernando de Araújo Silva (1942281)

\*Alteração do Coordenador para melhor funcionamento do Projeto de QVT do Campus Apodi.

## 1 APRESENTAÇÃO

Os indivíduos estão buscando no trabalho o principal meio de satisfação e significado para suas vidas, eles desejam pertencer a uma organização e sentirem-se socialmente incluídos e reconhecidos pelo grupo em que estão inseridos (CORTEZ, 2004).

Não obstante, emerge o grande desafio de manter a eficiência e a eficácia organizacional e, ao mesmo tempo, disponibilizar uma estrutura em que os servidores efetivos e terceirizados se sintam satisfeitos e motivados com o trabalho. Nesse contexto, a promoção à saúde e à qualidade de vida no trabalho são de grande importância para o entendimento do processo de mudança no meio organizacional.

O presente projeto refere-se à abordagem de temas relativos à promoção da saúde e qualidade de vida no trabalho no *Campus Apodi* do IFRN para o exercício de 2018.

## 2 JUSTIFICATIVA

O Campus Apodi faz parte da terceira fase do processo de expansão do IFRN empreendido a partir de 2006. Algo em torno de 66% do quadro de servidores efetivos e temporários não possui endereço funcional na cidade de Apodi/RN, o que acaba por constituir o ambiente de trabalho com um número cada vez maior de indivíduos convivendo a maior parte de seus dias e, conseqüentemente, de suas vidas, na instituição. Por isso, existe a necessidade constante de promoção da saúde e de qualidade de vida no trabalho, minimizando o absenteísmo e o sedentarismo, ao mesmo tempo em que se fortalecem a dignidade, autoestima e autorrealização, proporcionando boas condições de saúde em um ambiente que atenda às necessidades físicas, sociais e psicológicas.

Com base nas atividades desenvolvidas no ano de 2017 e os resultados obtidos, a Comissão de Qualidade de Vida do Campus Apodi resolveu manter as ações que apresentaram forte adesão dos servidores e acrescentar novas propostas para integrar cada vez mais os servidores e terceirizados da Instituição.



### **3 OBJETIVOS**

#### **3.1 OBJETIVO GERAL**

Desenvolver ações nos eixos de Estilo de vida, Saúde Integral e Política Organizacional e dar continuidade as atividades exitosas desenvolvidas no ano de 2017, com o objetivo de promover a saúde e qualidade de vida no trabalho.

#### **3.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- Promover jogos entre os servidores e corridas beneficentes, incentivando um estilo de vida saudável;
- Atuar junto aos setores do Campus no desenvolvimento de rotinas administrativas mais eficientes e melhoramento das relações interpessoais;
- Continuar a realização do “Aniversariantes do Mês” e demais datas comemorativas, incentivando a integração entre servidores do Campus;
- Realizar atividades específicas nos meses temáticos;
- Promover ações de saúde bucal;

## 4 METAS E METODOLOGIA

### 4.1 EIXO ESTILO DE VIDA

Promover jogos de diversas modalidades entre os servidores de forma a promover a cultura do esporte e estilo de vida saudável, como também servir de momento de treino para as equipes que participarão dos jogos institucionais dos servidores-JICS.

**Indicadores:** Organizar horários para realização de jogos entre os servidores.

**Mensuração:** Lista de frequência por modalidades e fotos da realização.

**Metodologia:** Sensibilizar os servidores através de cartazes afixados no campus, por e-mail institucional, redes sociais e aplicativos de mensagens instantâneas (*Facebook / WhastApp*) quanto aos benefícios da prática de esportes, de modo a incentiva-los a treinar para participar dos JICS. A equipe executora do projeto irá verificar junto a COAPAC os horários disponíveis para utilização da quadra de esportes e piscina e realizar marcações, levando em consideração a disponibilidade dos interessados em participar. No dias e horários marcados será realizado acompanhamento da atividade e registro para posterior inserção no relatório parcial e final do projeto.

Promover atividades esportivas beneficentes no Campus Apodi, como intuito de estimular o estilo de vida saudável e arrecadar produtos para doação a instituições carentes.

**Indicadores:** Organizar horários para realização das atividades.

**Mensuração:** Lista de frequência, fotos e quantitativo de produtos doados.

**Metodologia:** Realização no mês de novembro da II Corrida pela vida: Lutando contra o câncer ocorrerá no mês de Novembro, sendo um marco na campanha do Outubro Rosa e Novembro Azul. Será realizado divulgação previa aos servidores quanto ao dia e horários das atividades. A corrida será realizada no Campus Apodi, havendo premiação e confraternização com os participantes. Também será realizada em outros meses do ano pequenas competições esportivas no Campus como forma de estimular o estilo de vida saudável e atrair adeptos para pratica de esporte, tais atividades serão previamente discutidas na comissão de divulgada, utilizando os meses onde haverá recessos ou férias discentes, de modo a facilitar a participação dos servidores Docentes e Técnicos Administrativos que possuem suas atividades diárias diretamente ligadas ao convívio discente. Servido também de forma de integração com os novos servidores que entraram no Campus Apodi nas últimas convocações e remanejamentos.



## 4.2 EIXO SAÚDE INTEGRAL

Realizar no Campus Apodi atividades de promoção de Saúde Bucal, Setembro Amarelo, Outubro Rosa e Novembro Azul.

**Indicadores:** Números de palestras promovidas e quantidade de servidores participando

**Mensuração:** Lista de frequência de servidores por palestra.

**Metodologia:** Promover atividades relacionadas a Saúde Bucal, Setembro Amarelo, Outubro Rosa e Novembro Azul. A sensibilização dos servidores será realizada uma semana antes de cada atividade, através de avisos afixados pelo campus, e-mail institucional, redes sociais e aplicativos de mensagens instantâneas (*Facebook* e *WhastApp*). Para os terceirizados se realizará em outro momento previamente agendado para melhor adequação a esse quadro funcional.

Propiciar atendimento odontológico aos servidores efetivos, temporários/substitutos e terceirizados (agendamento de vagas de acordo com a disponibilidade).

**Indicadores:** Participação de todos os servidores.

**Mensuração:** Frequência / número de pessoas atendidas

**Metodologia:** O Seminário Pedagógico contemplará uma palestra sobre higiene bucal para sensibilizar os servidores efetivos e temporário/substitutos, quanto a necessidade de se visitar periodicamente o consultório odontológico.

## 4.3 EIXO POLÍTICA ORGANIZACIONAL

Realizar evento alusivo à comemoração dos aniversariantes do mês, envolvendo os servidores efetivos, temporários/substitutos e terceirizados; como também, dia internacional da mulher, dia internacional do homem, dia dos professores, dia do servidor público, confraternização natalina, e Aniversário do *Campus*.

**Indicadores:** Participação de todos os servidores nos eventos.

**Mensuração:** Lista com o número de servidores participantes.

**Metodologia:** Os aniversariantes do mês e as festas alusivas serão realizadas na última quarta feira de cada mês. O aniversário do *Campus* será realizado em parceria com a Comunicação Social do *Campus*, haja vista que deverá obedecer calendário específico.

Realização de reuniões com as coordenações do Campus Apodi com objetivo de identificar os entraves no clima organizacional do Campus Apodi.

**Indicadores:** Frequência dos coordenadores.

**Mensuração:** Lista de frequência das reuniões e atas.

**Metodologia:** Será realizada uma reunião a cada trimestre para discutir com as coordenações do Campus Apodi o clima organizacional interno do Campus e buscar soluções em conjunto com a gestão. As reuniões serão previamente marcadas com a Direção Geral do Campus Apodi, de modo que todos os dirigentes possa participar. A reunião terá como mediadores a COGPE/AP e contará com a participação das Direções e Coordenações, onde serão debatidos os problemas diagnosticados pelas Coordenações no tocante ao Clima Organizacional e buscar forma e entendimento entre os setores para solucionar os entraves.

Realização de reuniões internas com cada setor administrativo do Campus Apodi, com objetivo de fazer levantamento dos entraves comuns nos tramites processuais e relações interpessoais.

**Indicadores:** Frequência dos servidores.

**Mensuração:** Lista de frequência e atas das reuniões.

**Metodologia:** A Comissão de QVT do Campus em conjunto com a COGPE/AP fará reuniões internas em cada setor de modo a discutir as relações interpessoais e profissionais do setor e quais os entraves envolvendo os processos administrativos. As reuniões serão previamente agendadas com os setores e contará com a presença da Psicóloga do Campus Apodi, como forma de trabalhar as relações interpessoais e Gestão de Conflitos internos dos setores. Através do levantamento realizando nas reuniões dará início na produção de um manual de procedimentos administrativos a ser disponibilizados para os servidores do Campus Apodi, como forma de auxiliar na abertura e tramitação de processos administrativos.

Realização Seminário de integração com os servidores do Campus Apodi.

**Indicadores:** Frequência dos servidores.

**Mensuração:** Lista de frequência e fotos.

**Metodologia:** Será realizada 2 Seminários de Integração, com abordagem de assuntos realizados ao bom trabalho institucional, Ética no Serviço Público e Trabalho em Equipe através de palestras e dinâmicas em grupos. Para os seminários serão convidados palestrantes com experiência nos assuntos



descritos de modo a melhor proporcional a realização de dinâmicas em grupo nos temas, buscando uma maior integração entre os servidores. Os seminários receberão apoio da COGPE/AP no tocante a custeio dos palestrantes e organização dos momentos de integração. Serão realizados em local que venha a proporcionar a participação do maior número possível de servidores e que as dinâmicas possam ser realizadas por todos os presentes.

## **5 PÚBLICO-ALVO**

O Projeto de Promoção da Saúde e Qualidade de Vida no Trabalho do *Campus Apodi*, desenvolverá propostas e atividades direcionadas a todos os Servidores Efetivos/Temporários (114), Servidores Terceirizados (35).

## **6 EQUIPE PROFISSIONAL**

A equipe de profissionais do projeto, que poderá ser alterada a qualquer momento em virtude da dinâmica institucional, é composta, conforme descrito abaixo:



## COMISSÃO DE QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO DO CAMPUS APODI – IFRN

Annapaullinna da Silva Costa Lima (1002330)

Anêzia Claudenia de Lima Alves Maia (Terceirizada)

Elika Suzianny de Sousa (1624948)

Felipe Pontes Teixeira das Chagas (1922187)

Fernanda Ligia Leonardo Marques (2332002)

Francisco Edson Rodrigues Pinto (2343343)

Jaylton Edney Maia de Sousa (2267591)

José Eric da Silva Queiroz (2260822)

Larissa Angélica de Medeiros Bezerra (2346393)

Paulo Cesar Ricarte da Silva (3624263)

Rinaldo Medeiros Alves de Oliveira (1887576)

Rosa Larissa Vasques Saraiva (1815323)

Talles Rodrigo Barbosa de Aquino (1318674)

Thiago Fernando de Araújo Silva (1942281)



## 7 RECURSOS

### 7.1 SERVIÇO

DESCRIÇÃO	QUANTIDADE	VALOR	TOTAL
Serviço de manutenção preventiva e corretiva de equipamentos de academia de ginástica. Pagamento por mês.	2	1.339,75	2.679,50
Serviço de coffee break	500	15,09	7.545,00
Serviço de confecção de bottons sobre o outubro rosa e novembro azul	150	5,00	750,00
Serviço de confecção de kit ecológico (squeeze e bolsa térmica)	150	33,50	5.025,00
<b>TOTAL</b>			<b>15.999,50</b>

## 8 CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO

ATIVIDADE	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	mar
Divulgação do projeto	X				X							
Jogos esportivos para os servidores	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Corrida beneficente								X				
Realizar no Campus Apodi atividades de promoção de Saúde Bucal, Setembro Amarelo, Outubro Rosa e Novembro Azul			X			X	X	X				
Propiciar atendimento odontológico aos servidores efetivos, temporários/substitutos e terceirizados (agendamento de vagas de acordo com a disponibilidade).				X	X							
Aniversariantes do Mês	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Realização de reuniões com as coordenações do Campus Apodi com objetivo de identificar os entraves no clima organizacional do Campus Apodi			X			X			X			X
Realização de reuniões internas com cada setor administrativo do Campus Apodi, com objetivo de fazer levantamento dos entraves comuns nos tramites processuais e relações	X	X	X	X	X	X	X	X	X			



interpessoais												
Realização Seminário de integração com os servidores do Campus Apodi.		x					x					
Monitoramento e avaliação	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x

## 9 MONITORIAMENTO E AVALIAÇÃO

A Comissão de Qualidade de Vida do Trabalho, juntamente com a Coordenação de Gestão de Pessoas e a equipe profissional envolvida no projeto, realizará monitoramento e avaliação deste através do acompanhamento da frequência dos participantes, por meio de lista de presença para cada ação desenvolvida; Registros fotográficos das ações e eventos; pesquisa de satisfação, através de questionário aplicado ao público alvo.

Serão realizadas reuniões mensais da Comissão de Qualidade de Vida no Trabalho para avaliar o andamento da execução das metas do mês anterior, discutir os entraves enfrentados para efetivação das atividades e buscar solução para uma maior efetividade do projeto de QVT no Campus Apodi. Nessas reuniões também serão momento de construção dos relatórios das atividades desenvolvidas, de modo a subsidiar o relatório parcial e final do projeto de QVT.

## REFERÊNCIA

CORTEZ, H. B. T. Qualidade de vida no trabalho sob a ótica da macroergonomia. Porto Alegre, 2004. 119 f. Dissertação Mestrado em Engenharia de Produção) - Universidade Federal do Rio Grande do Sul.

