









## PROGRAMAÇÃO

**01 de dezembro de 2015 – Terça-feira**

8h – 8h30	<i>Credenciamento - Entrega do material</i>
8h30 – 9h	<p><i>Abertura oficial:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Régia Lúcia Lopes (Reitora em Exercício do IFRN)</li> <li>- Cintia Gouveia (Coordenadora de Atenção à Saúde do Servidor do IFRN)</li> <li>- Auridan Dantas (Diretor de Gestão de Pessoas do IFRN)</li> </ul>
9h – 10h30	<i>Mesa redonda: QVT no Serviço Público e no IFRN</i>
10h30 - 11h00	 <i>Coffee Break</i>
11h00 – 12h00	<i>Palestra: Assédio Moral</i>
12h00 – 13h30	 <i>Intervalo para Almoço</i>
13h30 – 14h30	<p><i>Como Eu Faço – Eixo: Saúde Integral</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Percentual de gordura elevado: riscos e consequências para os servidores do IFRN – CA.</li> <li>- Ergonomia aplicada à informática: um estudo de caso do IFRN Campus Canguaretama.</li> <li>- Ginástica laboral e saúde bucal: práticas para a melhoria da qualidade de vida dos servidores/as ativos do IFRN Natal Central.</li> </ul>
14h30 – 15h30	<p><i>Como Eu Faço – Eixo: Estilo de Vida</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Qualidade de vida, estilo de vida e os exercícios físicos para idosos.</li> <li>- Contribuições do IFRN para a qualidade de vida do idoso.</li> <li>- Projeto extensionista de promoção à saúde do idoso no IFRN – Santa Cruz.</li> </ul>
15h30 – 15h45	 <i>Coffee Break</i>
15h45 – 17h	<p><i>Como Eu Faço – Eixo: Política Organizacional</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Qualidade de vida no trabalho: uma análise sobre os benefícios de sua aplicabilidade nas empresas e organizações.</li> <li>- Estudo sobre a qualidade de vida no trabalho. Caso Campus Pau dos Ferros.</li> <li>- Programa qualidade de vida dos servidores do IFRN Campus Parnamirim.</li> <li>- Implantação de um projeto de qualidade de vida numa instituição pública de ensino à distância: um estudo de caso do Campus EAD do IFRN.</li> </ul>

## 02 de dezembro de 2015 – Quarta-feira

8h – 10h	<i>Minicursos</i> <i>Local: DIAC</i>
10h – 10h30	 Coffee Break
10h30 – 12h	<i>Minicursos</i> <i>Local: DIAC</i>
12h – 13h30	 Intervalo para Almoço
13h30 - 15h	Mesa redonda: Compartilhando experiências – UFRN, Governo do Estado e TRE
15h – 15h30	 Coffee Break
15h30 -17h	<i>Mesa redonda: Saúde Mental e Trabalho</i>