

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO RIO GRANDE DO NORTE  
DIRETORIA DE GESTÃO DE PESSOAS  
COORDENAÇÃO DE ATENÇÃO À SAÚDE DO SERVIDOR

# Relatório de Pesquisa

## Saúde Vocal

NATAL/RN

2016

# OBJETIVO

- Identificar a viabilidade para implantação do Projeto de Saúde Vocal no Instituto Federal do Rio Grande do Norte.

# METODOLOGIA

- ▶ **Aplicação de questionário sobre saúde vocal;**
- ▶ **Estratégia de aplicação: envio por e-mail institucional;**
- ▶ **Período da coleta de dados: 30 de março a 12 de abril**

# RESULTADOS

- ▶ **Total de participantes da pesquisa: 422 docentes**
- ▶ **Média de idade dos pesquisados: 43 anos e 6 meses**
- ▶ **Média de tempo na docência no IFRN: 10 anos e 6 meses**

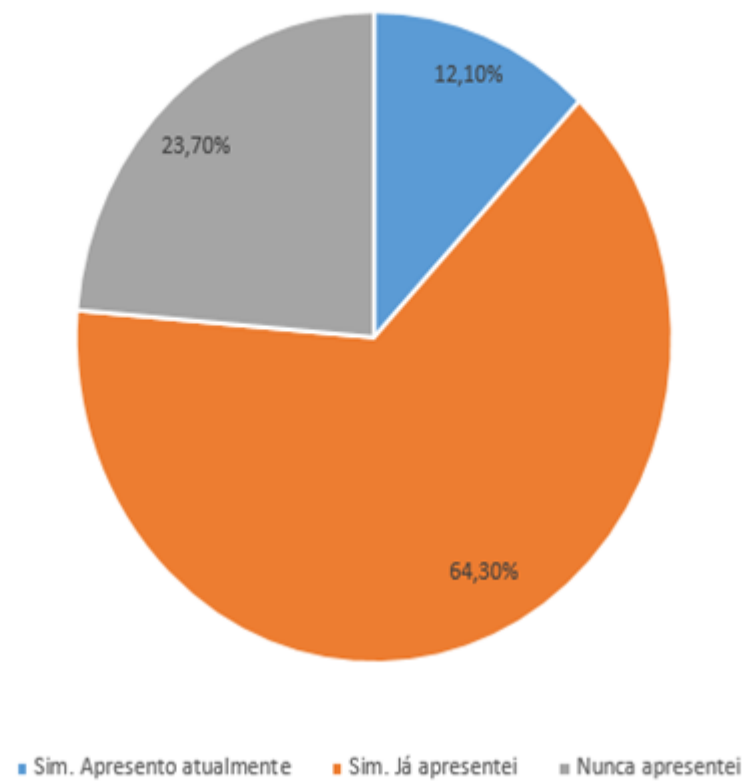
# RESULTADOS

Distribuição dos participantes da pesquisa conforme o campus de exercício. Natal/RN, 2016.

Campus	Percentual
Natal Central	17.1%
Caicó	5.5%
João Câmara	5.5%
Macau	5.3%
Zona Norte	5.3%
Parnamirim	4.8%
Currais Novos	4.6%
Cidade Alta	4.1%
Santa Cruz	4.1%
Parelhas	3.6%
Nova Cruz	3.1%
Canguaretama	2.9%
Ceará Mirim	2.6%
São Paulo do Potengi	2.4%
Educação à Distância	1.4%
Lajes	1.2%
Ipangaçu	6%
Apodi	5%
Mossoró	5%
Pau dos Ferros	5%
São Gonçalo do Amarante	5%
Reitoria	0.2%

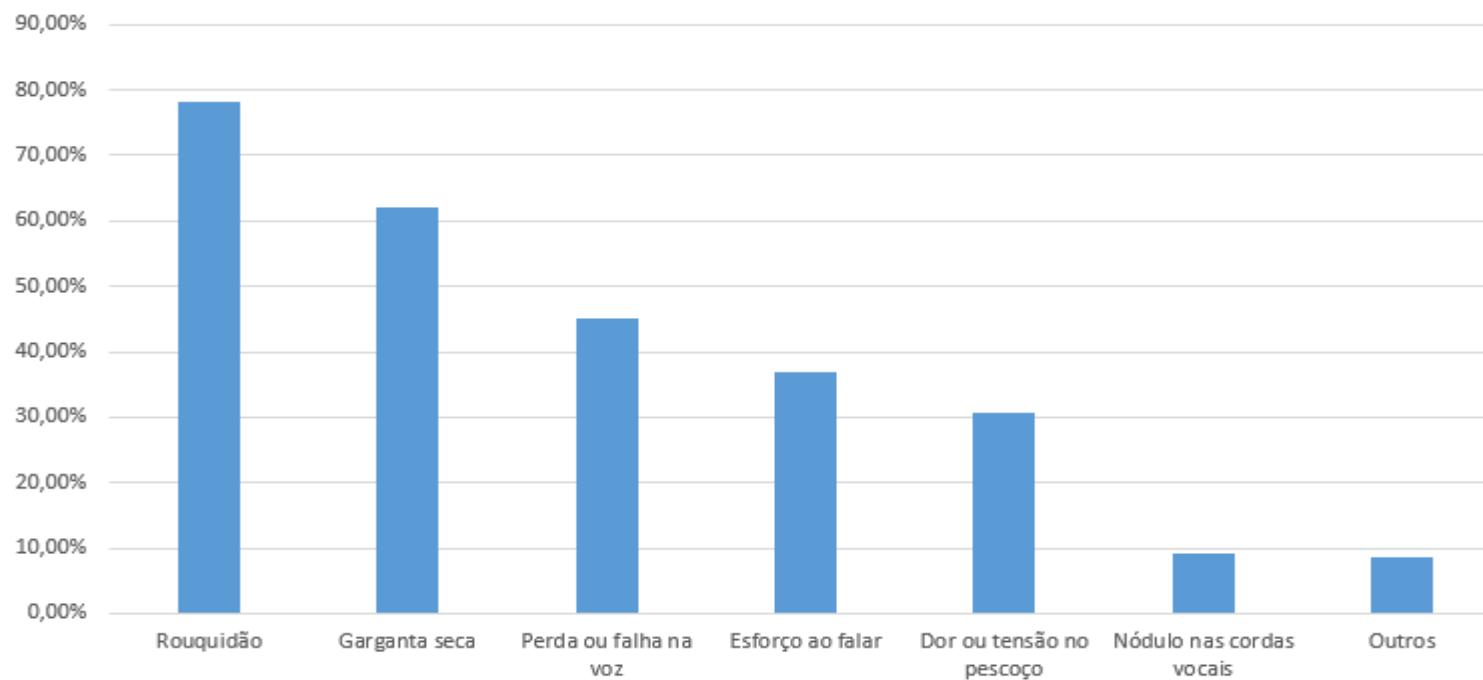
# RESULTADOS

Apresenta ou já apresentou algum problema vocal?



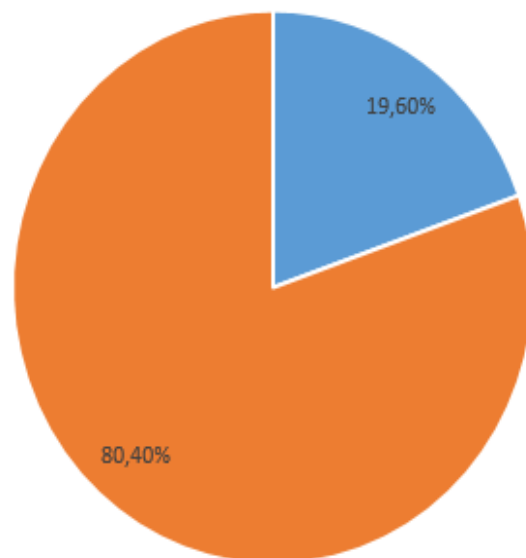
# RESULTADOS

Se atualmente apresenta ou já apresentou problemas vocais,  
especifique qual (is):



# RESULTADOS

Já precisou ficar afastado do trabalho por motivo relacionado a problema na voz?

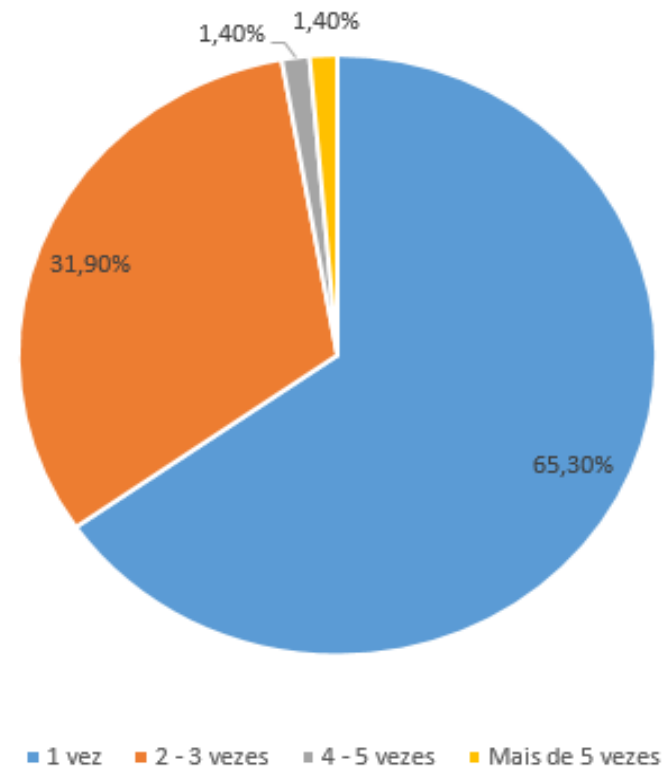


■ Sim ■ Não



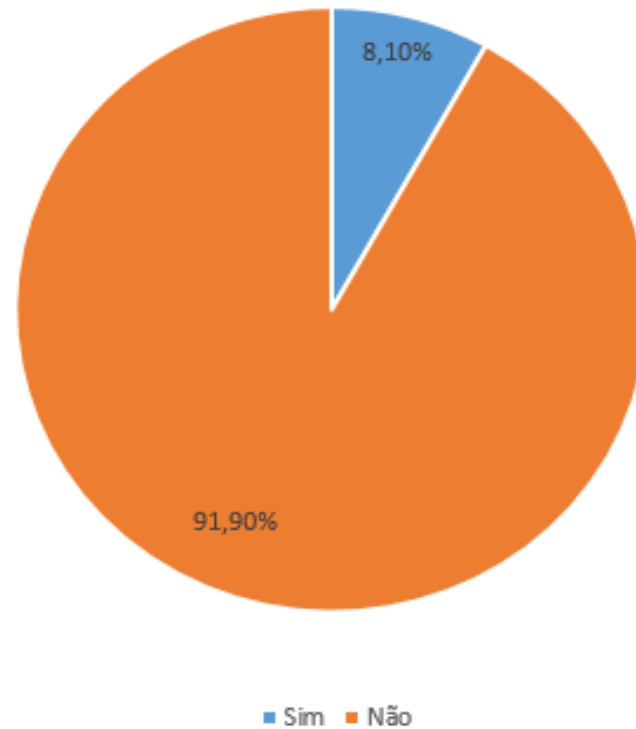
# RESULTADOS

Em caso positivo, nos últimos 12 meses, com qual frequência se deu esse tipo de afastamento?



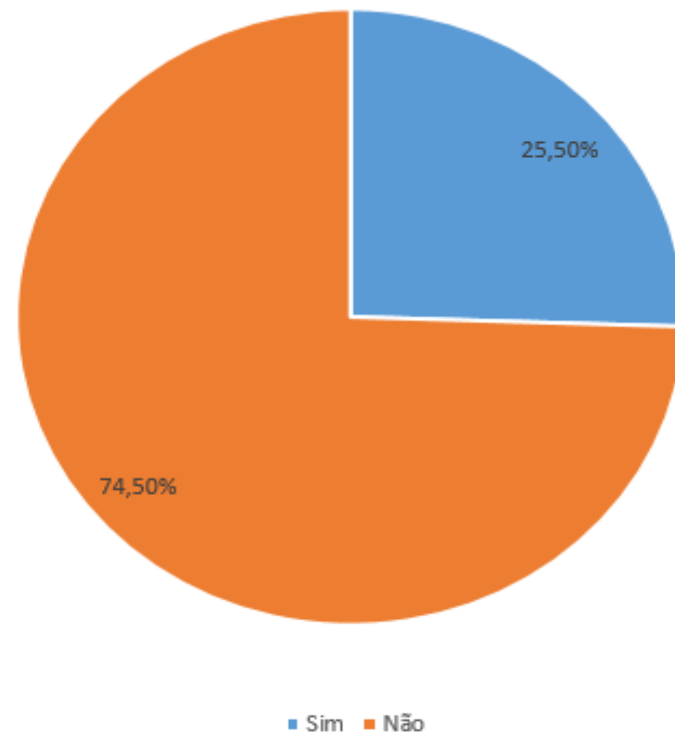
# RESULTADOS

**Atualmente, faz acompanhamento com otorrinolaringologista ou fonoaudiólogo?**



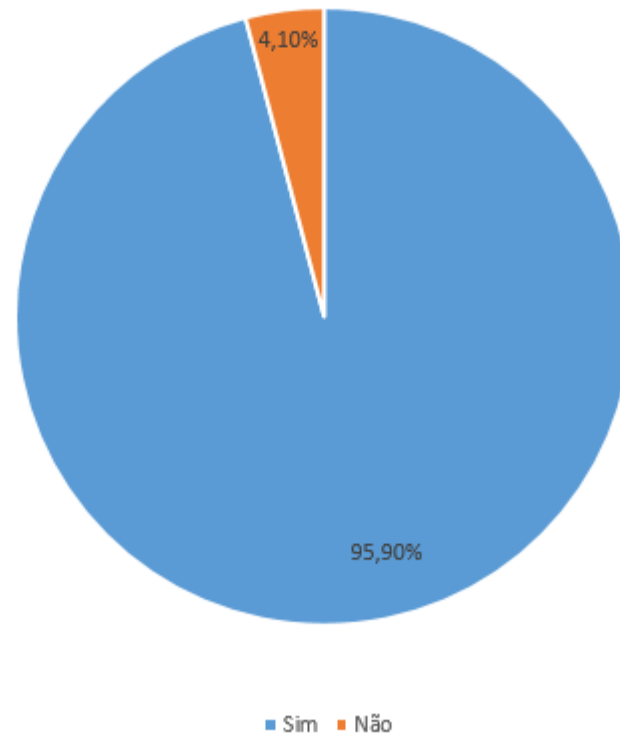
# RESULTADOS

**Você tem conhecimento de cuidados com a voz, incluindo, técnicas de relaxamento e aquecimento vocal?**



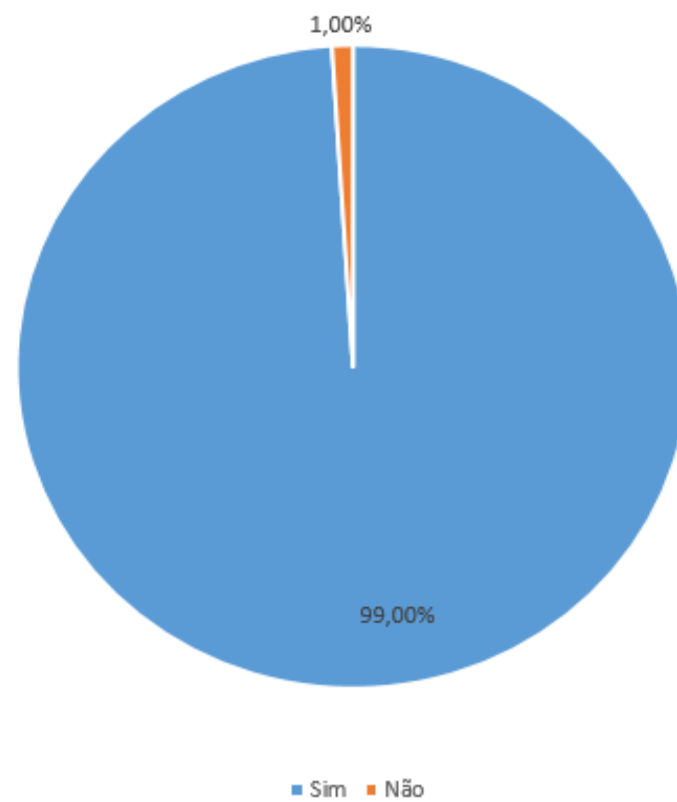
# RESULTADOS

Tem interesse em realizar oficina de Cuidados com a Voz?



# RESULTADOS

Acha interessante a implementação do Programa de Saúde Vocal no IFRN?



# SUGESTÕES E COMENTÁRIOS

## ***Oferta de Oficinas, minicursos, palestras***

(Temas: alimentação, postura, técnicas de aquecimento e relaxamento vocal e outros cuidados com a voz)

## **Orientações de cuidados com a voz por outros canais**

(Canais: e-mail, folder, manual, cartazes nas sala dos servidores e de aula)

## **Avaliação vocal com fonoaudiólogo e/ou otorrinolaringologista**

(Durante exames periódicos dos servidores e conforme demanda)

## ***Distribuição de squeezes***

# SUGESTÕES E COMENTÁRIOS

**Sensibilização também dos alunos**

**Redução da quantidade de alunos por turmas**

**Disponibilizar equipamentos de som nas salas de aula**

**Adequar salas de aula e laboratórios quanto à reverberação**

**Exposição de estratégias metodológicas/pedagógicas que minimizem a sobrecarga vocal dos docentes**