



REPÚBLICA FEDERATIVA DO BRASIL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO DO RIO GRANDE DO NORTE

JOGOS INTERCAMPI DOS SERVIDORES DO IFRN (JICS) 2018
ATLETISMO – PROGRAMAÇÃO GERAL

NORMAS DE FUNCIONAMENTO DA COMPETIÇÃO

1. Aquecimento

Os atletas poderão utilizar a pista de aquecimento, localizada dentro da pista, na segunda curva da mesma.

Nas provas de campo, os atletas terão direito a 20min (vinte) de aquecimento livre no local da prova, sendo a mesma iniciada no horário marcado.

2. Câmara de Chamada

A Câmara de chamada estará localizada do lado oposto à reta dos 100m e próximo ao portão lateral (largada dos 200m), onde funcionará a confirmação das provas. Será aberta com antecedência de 01h (uma) do início da etapa

3. Entrada dos Atletas à Pista

Os atletas adentrarão à pista juntamente com os árbitros após a checagem realizada na Pista de aquecimento com a seguinte antecedência dos horários de realização das provas:

Corridas rasas	10 (dez) min antes
Corridas de Revezamento	15 (quinze) min antes
Provas de campo	20 (vinte) min antes.

4. Saída dos Atletas da Pista

Os atletas deixarão a área de competição pelo no portão de acesso à pista, localizado próximo ao final da reta dos 100m, imediatamente após o término das provas.

5. Números

Cada atleta de provas de pista receberá 01 (um) número que deverá ser colocado no peito. O número não poderá ser colocado no calção, nem ser dobrado ou cortado, em conformidade com a regra 143.7,8 e 9 da IAAF, sob pena de desclassificação do atleta.

6. Premiação

O Cerimonial de Premiação será realizado logo após o término de cada prova. os atletas quando chamados para este fim, deverão se apresentar próximo ao final da reta dos 100m.

7. Serviço Médico

Estará localizado próximo ao final da reta dos 100m.

8. Secretaria

A Secretaria do evento estará localizada do lado oposto à reta dos 100m, onde os responsáveis pelas equipes poderão obter qualquer informação sobre a competição.

PROGRAMA-HORÁRIO DO ATLETISMO

DATA – 19 de julho de 2018 (quinta-feira)

LOCAL – CENTRO DE TREINAMENTO DA UFRN

1ª ETAPA - MANHÃ

06:40h – INÍCIO DE CONFIRMAÇÃO DAS PROVAS						
Entrada	Hora da Prova	Prova	Categoria	Sexo	Fase	Nº Part
07h40min	08h00min	Salto à Altura	A	F	Final	01
07h40min	08h00min	Salto à Altura	B	F	Final	05
07h40min	08h00min	Lançamento do Disco	A	M	Final	05
07h40min	08h00min	Lançamento do Disco	C	M	Final	04
07h40min	08h00min	Lançamento do Disco	D	M	Final	02
07h50min	08h00min	100m rasos	C	F	Final	05
08h00min	08h10min	100m rasos	B	F	Semifinal	17
08h15min	08h25min	100m rasos	A	F	Semifinal	17
08h30min	08h40min	100m rasos	D	M	Final	03
08h30min	08h40min	100m rasos	C	M	Final	03
08h40min	08h50min	100m rasos	B	M	Semifinal	27
08h55min	09h05min	100m rasos	A	M	Semifinal	17
09h00min	09h20min	Salto à Altura	A	M	Final	05
09h00min	09h20min	Salto à Altura	B	M	Final	06
09h00min	09h20min	Lançamento do Disco	A	F	Final	05
09h00min	09h20min	Lançamento do Disco	B	F	Final	06
09h10min	09h20min	400m rasos	B	F	Final	07
09h20min	09h30min	400m rasos	A	F	Final	04
09h30min	09h40min	400m rasos	D	M	Final	04
09h30min	09h40min	400m rasos	C	M	Final	02
09h40min	09h50min	400m rasos	B	M	Final por tempo	17
09h50min	10h00min	400m rasos	A	M	Final por tempo	11
10h00min	10h10min	100m rasos	B	F	Final	08
10h00min	10h20min	Lançamento do Disco	B	M	Final	14
10h00min	10h20min	Lançamento do Dardo	A	M	Final	05
10h00min	10h20min	Lançamento do Dardo	C	M	Final	04
10h00min	10h20min	Lançamento do Dardo	D	M	Final	03
10h10min	10h20min	100m rasos	A	F	Final	08
10h20min	10h30min	100m rasos	B	M	Final	08
10h30min	10h40min	100m rasos	A	M	Final	08
10h40min	10h55min	4 X 100m rasos	TODAS	F	Final	?
10h55min	11h10min	4 X 100m rasos	TODAS	M	Final	?

DATA – 20 de julho de 2018 (sexta-feira)
LOCAL – CENTRO DE TREINAMENTO DA UFRN

IIª ETAPA - MANHÃ

6:40h - INÍCIO DE CONFIRMAÇÃO DAS PROVAS						
Entrada	Hora da Prova	Prova	Categoria	Sexo	Fase	Nº Part
07h40min	08h00min	Salto à Distância	A	M	Final	05
07h40min	08h00min	Salto à Distância	C	M	Final	05
07h40min	08h00min	Lançamento do Dardo	B	M	Final	14
07h40min	08h00min	Arremesso do Peso	B	F	Final	11
07h40min	08h00min	Arremesso do Peso	A	F	Final	09
08h00min	08h10min	1.500m rasos	B	F	Final	05
08h00min	08h10min	1.500m rasos	A	F	Final	04
08h15min	08h25min	1.500m rasos	D	M	Final	02
08h15min	08h25min	1.500m rasos	C	M	Final	04
08h15min	08h25min	1.500m rasos	A	M	Final	08
08h30min	08h40min	1.500m rasos	B	M	Final	18
08h45min	08h55min	200m rasos	C	F	Final	06
08h55min	09h05min	200m rasos	B	F	Final por tempo	12
09h00min	09h20min	Arremesso do Peso	C	M	Final	04
09h00min	09h20min	Arremesso do Peso	A	M	Final	11
09h00min	09h20min	Lançamento do Dardo	C	F	Final	02
09h00min	09h20min	Lançamento do Dardo	A	F	Final	09
09h00min	09h20min	Salto à Distância	A	F	Final	07
09h00min	09h20min	Salto à Distância	B	F	Final	07
09h15min	09h15min	200m rasos	A	F	Final	07
09h15min	09h25min	200m rasos	D	M	Final por tempo	02
09h25min	09h35min	200m rasos	C	M	Final por tempo	01
09h35min	09h45min	200m rasos	B	M	Final por tempo	17
09h45min	09h55min	200m rasos	A	M	Final por tempo	12
10h00min	10h15min	4 X 400m rasos	TODAS	F	Final	?
10h15min	10h30min	4 X 400m rasos	TODAS	M	Final	?
10h20min	10h40min	Salto à Distância	B	M	Final	14
10h20min	10h40min	Arremesso do Peso	D	M	Final	03
10h20min	10h40min	Arremesso do Peso	B	M	Final	13
10h20min	10h40min	Lançamento do Dardo	B	F	Final	13